

УТВЕРЖДАЮ:  
Декан факультета зоотехнии и биологии  
Ю.А. Юлдашбаев  
« 25 » 06 2020 г.

**Лист актуализации рабочей программы дисциплины  
Б1.Б.28 «Физическая культура и спорт»**

для подготовки бакалавров  
направление: 06.03.01 Биология  
направленность: Зоология, Кинология, Охотоведение  
форма обучения очная  
Год начала подготовки 2017  
Курс I, II  
Семестр 2,4

В рабочую программу вносятся следующие изменения на 2020 год начала подготовки:

- 1) На титульном листе изменить курс I, семестр 1.
- 2) В разделе 4. Распределить трудоемкость дисциплины по видам работ на один семестр (таблица 2, 2а прилагаются) и изменить распределение часов в тематический план учебной дисциплины (таблица 3 прилагается).

Составители: Макарова Э.В., д.н., доцент; Никифорова О.Н., к.п.н., доцент  
« 28 » 06 2020 г.

Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры физической культуры протокол № 10 от « 08 » 06 2020 г.

Заведующий кафедрой



**Лист актуализации принят на хранение:**

Заведующий выпускающей кафедрой зоологии  
Блохин Г.И. д.с.-х.н., профессор

  
« 26 » 06 2020 г.

Методический отдел УМУ

«    »    2020 г.

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2,0 зач.ед. (72 часа), их распределение по видам работ представлено в таблице 2.

##### 4.1. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТРУДОЁМКОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ВИДАМ РАБОТ ПО СЕМЕСТРАМ

Таблица 2

Распределение трудоемкости дисциплины по видам работ по семестрам  
(для студентов основного, подготовительного и спортивного отделения)

Виды учебной работы	Трудоемкость	
	Часы	по семестрам
		1
<b>Общая трудоемкость</b> дисциплины по учебному плану	<b>72</b>	<b>72</b>
<b>Контактная работа:</b>		
<b>Аудиторная работа:</b>	<b>52,25</b>	<b>52,25</b>
лекции (Л)	16	16
Практические занятия (ПЗ)	34	34
Контактная работа на промежуточном контроле (КРА)	0,25	0,25
<b>Самостоятельная работа (СРС)</b>	<b>21,75</b>	<b>21,75</b>
алгоритм составления комплекса упражнений (подготовка)	1,75	1,75
Подготовка к зачету	20	20
Вид промежуточного контроля:		зачет

Таблица 2а

Распределение трудоемкости дисциплины по видам работ по семестрам  
(для студентов специального медицинского отделения)

Виды учебной работы	Трудоемкость	
	Часы	по семестрам
		1
<b>Общая трудоемкость</b> дисциплины по учебному плану	<b>72</b>	<b>72</b>
<b>Контактная работа:</b>		
<b>Аудиторная работа:</b>	<b>52,25</b>	<b>52,25</b>
лекции (Л)	16	16
Практические занятия (ПЗ)	34	34
Контактная работа на промежуточном контроле (КРА)	0,25	0,25
<b>Самостоятельная работа (СРС)</b>	<b>21,75</b>	<b>21,75</b>
реферат (подготовка)	1,75	1,75
Подготовка к зачету	20	20
Вид промежуточного контроля:		зачет

##### 4.2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 3

Тематический план учебной дисциплины

Наименование разделов и тем дисциплин (укрупнено)	Всего	Аудиторная работа			Внеаудиторная работа СР
		Л	ПЗ	ПКР	
Раздел 1. Теоретические основы физической культуры и спорта	37,75	16			21,75
<b>Тема 1.</b> Общие основы теории физической культуры и спорта		8			
<b>Тема 2.</b> Методологические основы физической культуры и спорта		8			
Раздел 2. Технологии двигательной деятельности	34,25		34		
<b>Тема 1.</b> Развитие и совершенствование физических качеств	30		30		
<b>Тема 2.</b> Самоконтроль в процессе занятий физической культурой и спортом	4		4		
Контактная работа на промежуточном контроле (КРА)	0,25			0,25	
<b>Всего за I семестр</b>	<b>72</b>	<b>16</b>	<b>34</b>	<b>0,25</b>	<b>21,75</b>
<b>Итого по дисциплине</b>	<b>72</b>	<b>16</b>	<b>34</b>	<b>0,25</b>	<b>21,75</b>