

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора института механики и
энергетики имени В.П. Горячкина

Ю.В. Катаев

« 22 » 06 2020 г.

**Лист актуализации рабочей программы дисциплины
«Физическая культура и спорт»**

для подготовки бакалавров

Направление:	Направленность:
23.03.01 Технология транспортных процессов (Б1.Б.33)	Организация перевозок и управление на автомобильном транспорте
23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов (Б1.Б.36)	Автомобили и автомобильное хозяйство, Сервис транспортных и технологических машин и оборудования
27.03.02 Управление качеством (Б1.Б.20)	Управление качеством в производственно-технологических системах

форма обучения очная

Год начала подготовки 2017

Курс I, II

Семестр 2,4

В рабочую программу вносятся следующие изменения на 2020 год начала подготовки:

1) На титульном листе изменить курс I, семестр 1.

2) В разделе 4. Распределить трудоемкость дисциплины по видам работ на один семестр (таблица 2, 2а прилагаются) и изменить распределение часов в тематический план учебной дисциплины (таблица 3 прилагается).

Составители: Макарова Э.В., д.н., доцент; Никифорова О.Н., к.п.н., доцент
« 08 » 06 2020 г.

Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры физической культуры протокол № 10 от « 08 » 06 2020 г.

Заведующий кафедрой _____ Макарова Э.В.

Лист актуализации принят на хранение:

И.о.заведующего выпускающей кафедрой тракторов и автомобилей

Дидманидзе О.Н., член-корр. РАН, д.т.н., профессор

« 08 » 06 2020 г.

Заведующий выпускающей кафедрой технической эксплуатации технических машин и оборудования природообустройства

Апатенко А.С., д.т.н., доцент

« 08 » 06 2020 г.

Заведующий выпускающей кафедрой метрологии, стандартизации и управления качеством **Леонов О.А. д.т.н., профессор**

« 08 » 06 2020 г.

Методический отдел УМУ

« _ » 202_ г.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2,0 зач.ед. (72 часа), их распределение по видам работ представлено в таблице 2.

4.1. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТРУДОЁМКОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ВИДАМ РАБОТ ПО СЕМЕСТРАМ

Таблица 2

Распределение трудоемкости дисциплины по видам работ по семестрам
(для студентов основного, подготовительного и спортивного отделения)

Виды учебной работы	Трудоемкость	
	Часы	по семестрам
		1
Общая трудоемкость дисциплины по учебному плану	72	72
Контактная работа:		
Аудиторная работа:	52,25	52,25
лекции (Л)	16	16
Практические занятия (ПЗ)	34	34
Контактная работа на промежуточном контроле (КРА)	0,25	0,25
Самостоятельная работа (СРС)	21,75	21,75
алгоритм составления комплекса упражнений (подготовка)	1,75	1,75
Подготовка к зачету	20	20
Вид промежуточного контроля:		зачет

Таблица 2а

Распределение трудоемкости дисциплины по видам работ по семестрам
(для студентов специального медицинского отделения)

Виды учебной работы	Трудоемкость	
	Часы	по семестрам
		1
Общая трудоемкость дисциплины по учебному плану	72	72
Контактная работа:		
Аудиторная работа:	52,25	52,25
лекции (Л)	16	16
Практические занятия (ПЗ)	34	34
Контактная работа на промежуточном контроле (КРА)	0,25	0,25
Самостоятельная работа (СРС)	21,75	21,75
реферат (подготовка)	1,75	1,75
Подготовка к зачету	20	20
Вид промежуточного контроля:		зачет

4.2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 3

Тематический план учебной дисциплины

Наименование разделов и тем дисциплин (укрупнёно)	Всего	Аудиторная работа			Внеаудиторная работа СР
		Л	ПЗ	ПКР	
Раздел 1. Теоретические основы физической культуры и спорта	37,75	16			21,75
Тема 1. Общие основы теории физической культуры и спорта	18	8			10
Тема 2. Методологические основы физической культуры и спорта	19,75	8			11,75
Раздел 2. Технологии двигательной деятельности	34,25		34		
Тема 1. Развитие и совершенствование физических качеств	30		30		
Тема 2. Самоконтроль в процессе занятий физической культурой и спортом	4		4		
Контактная работа на промежуточном контроле (КРА)	0,25			0,25	
Всего за I семестр	72	16	34	0,25	21,75
Итого по дисциплине	72	16	34	0,25	21,75