

УТВЕРЖДАЮ:

Директор института мелиорации, водного хозяйства и строительства имени А.Н. Костякова


« 26 » 06 2020 г. Д.М. Бенин

**Лист актуализации рабочей программы дисциплины
Б1.О.05 «Физическая культура и спорт»**

для подготовки инженера-строителя

Направление:	Специализация:
08.05.01 Строительство уникальных зданий и сооружений	Строительство гидротехнических сооружений повышенной ответственности

форма обучения очная
Год начала подготовки 2019
Курс I
Семестр I

В рабочую программу вносятся изменения: 1) В разделе 4. Распределить трудоемкость дисциплины по видам работ на один семестр (таблица 2, 2а прилагаются) и изменить распределение часов в тематический план учебной дисциплины (таблица 3 прилагается).

Рабочая программа актуализирована для 2020 г. начала подготовки.

Составители: Макарова Э.В., д.н., доцент; Никифорова О.Н., к.п.н., доцент
« 26 » 06 2020 г.

Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры физической культуры протокол № 10 от « 26 » 06 2020 г.

Заведующий кафедрой 

Лист актуализации принят на хранение:

Заведующий выпускающей кафедрой гидротехнических сооружений

Ханов Н.В., д.т.н., профессор


« 26 » 06 2020 г.

Методический отдел УМУ

« __ » 20__ г.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2,0 зач.ед. (72 часа), их распределение по видам работ представлено в таблице 2.

4.1. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТРУДОЁМКОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ВИДАМ РАБОТ ПО СЕМЕСТРАМ

Таблица 2

Распределение трудоемкости дисциплины по видам работ по семестрам (для студентов основного, подготовительного и спортивного отделения)

Виды учебной работы	Трудоемкость	
	Часы	по семестрам
		1
Общая трудоемкость дисциплины по учебному плану	72	72
Контактная работа:	48,25	48,25
Аудиторная работа:	48,25	48,25
лекции (Л)	16	16
Практические занятия (ПЗ)	34	34
Контактная работа на промежуточном контроле (КРА)	0,25	0,25
Самостоятельная работа (СРС)	23,75	23,75
алгоритм составления комплекса упражнений (подготовка)	14,75	14,75
Подготовка к зачету	9	9
Вид промежуточного контроля:		зачет

Таблица 2а

Распределение трудоемкости дисциплины по видам работ по семестрам (для студентов специального медицинского отделения)

Виды учебной работы	Трудоемкость	
	Часы	по семестрам
		1
Общая трудоемкость дисциплины по учебному плану	72	72
Контактная работа:	48,25	48,25
Аудиторная работа:	48,25	48,25
лекции (Л)	16	16
Практические занятия (ПЗ)	34	34
Контактная работа на промежуточном контроле (КРА)	0,25	0,25
Самостоятельная работа (СРС)	23,75	23,75
реферат (подготовка)	3,75	3,75
Подготовка к зачету	20	20
Вид промежуточного контроля:		зачет

4.2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 3

Тематический план учебной дисциплины

Наименование разделов и тем дисциплин (укрупнено)	Всего	Аудиторная работа			Внеаудиторная работа СР
		Л	ПЗ	ПКР	
Раздел 1. Теоретические основы физической культуры и спорта	39,75	16			23,75
Тема 1. Общие основы теории физической культуры и спорта		8			
Тема 2. Методологические основы физической культуры и спорта		8			
Раздел 2. Технологии двигательной деятельности	32,25		32		
Тема 1. Развитие и совершенствование физических качеств	30		30		
Тема 2. Самоконтроль в процессе занятий физической культурой и спортом	2		2		
Контактная работа на промежуточном контроле (КРА)	0,25			0,25	
Всего за I семестр	72	16	32	0,25	23,75
Итого по дисциплине	72	16	32	0,25	23,75