



МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ –  
МСХА имени К.А. ТИМИРЯЗЕВА»  
(ФГБОУ ВО РГАУ – МСХА имени К.А. Тимирязева)

Факультет гуманитарно-педагогический  
Кафедра педагогики и психологии профессионального образования

УТВЕРЖДАЮ:

Декан факультета заочного образования

 О.А. Антимирова

«28» августа 2019 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**Б1.В.01 Психология в профессиональной деятельности**

для подготовки бакалавров

ФГОС ВО

Направление: **13.03.02 Электроэнергетика и электротехника**  
Направленность: **Электроснабжение**

Курс **2**  
Летняя сессия


Форма обучения – заочная

Год начала подготовки – 2018


Регистрационный номер \_\_\_\_\_

Москва, 20 19

Разработчики: Коваленок Т.П., к.п.н., доцент

  
«22» 08 2019 г.


Рецензент: Алипичев А.Ю., к.п.н., доцент

  
«23» 08 2019 г.

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника и учебного плана по направленности «Электроснабжение».

Программа обсуждена на заседании кафедры педагогики и психологии профессионального образования протокол № 1 от «26» августа 2019 г.

Зав. кафедрой Кубрушко П.Ф., д.п.н., профессор

  
«26» 08 2019 г.

**Согласовано:**

Председатель учебно-методической комиссии  
Института механики и энергетики имени В.П. Горячкина

Парлюк Е.П., к.э.н., доцент



«26» 08 2019 г.

Заведующий выпускающей кафедрой  
электроснабжения и электротехники имени академика И.А. Будзко

Стушкина Н.А., к.т.н., доцент



«26» 08 2019 г.

Зав. отделом комплектования ЦНБ



Иванова Л.Л.

**Бумажный экземпляр РПД, копии электронных вариантов РПД и оценочных материалов дисциплины получены:**

Методический отдел УМУ

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>АННОТАЦИЯ.....</b>	<b>4</b>
<b>1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>4</b>
<b>2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ .....</b>	<b>4</b>
<b>3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ.....</b>	<b>5</b>
<b>4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ .....</b>	<b>7</b>
4.1. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТРУДОЁМКОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ВИДАМ РАБОТ .....	7
4.2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....	7
4.3. ЛЕКЦИИ/ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ.....	9
<b>5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ .....</b>	<b>10</b>
<b>6. ТЕКУЩИЙ КОНТРОЛЬ УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ .....</b>	<b>11</b>
6.1. ТИПОВЫЕ КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ ИЛИ ИНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ И НАВЫКОВ И (ИЛИ) ОПЫТА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ .....	11
6.2. ОПИСАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ И КРИТЕРИЕВ КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ОПИСАНИЕ ШКАЛ ОЦЕНИВАНИЯ .....	16
<b>7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>17</b>
7.1. ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА .....	17
7.2. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА .....	17
7.3. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ, РЕКОМЕНДАЦИИ И ДРУГИЕ МАТЕРИАЛЫ К ЗАНЯТИЯМ .....	18
<b>8. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>18</b>
<b>9. ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ .....</b>	<b>18</b>
<b>10. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ СТУДЕНТАМ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>19</b>
<b>11. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПРЕПОДАВАТЕЛЯМ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ.....</b>	<b>20</b>

## АННОТАЦИЯ

**рабочей программы учебной дисциплины Б1.В.01 «Психология в профессиональной деятельности» для подготовки бакалавра по направлению 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника, направленности «Электроснабжение» (заочная форма обучения)**

**Цель дисциплины:** освоение студентами знаний и приобретение умений и навыков в области понимания психологических особенностей человека как субъекта профессиональной деятельности, эффективного взаимодействия с другими людьми, прогнозирования особенностей их поведения, организации своей деятельности и предвидения последствий собственных действий.

**Место дисциплины в учебном плане:** дисциплина включена в вариативную часть учебного плана по направлению подготовки 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника, направленности «Электроснабжение».

**Требования к результатам освоения дисциплины:** в результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции: ОК-6; ОК-7; ПК-4.

**Краткое содержание дисциплины:** введение в психологию профессиональной деятельности, психологический анализ профессиональной деятельности, психология субъекта профессиональной деятельности.

**Общая трудоемкость дисциплины:** 72 часа (2 зач. ед.).

**Промежуточный контроль:** зачет.

### 1. Цель освоения дисциплины

Целью дисциплины «Психология в профессиональной деятельности» является освоение студентами знаний и приобретение умений и навыков в области понимания психологических особенностей человека как субъекта профессиональной деятельности, эффективного взаимодействия с другими людьми, прогнозирования особенностей их поведения, организации своей деятельности и предвидения последствий собственных действий.

### 2. Место дисциплины в учебном процессе

Дисциплина «Психология в профессиональной деятельности» включена в вариативную часть блока Б1 учебного плана, изучается на 2-м курсе в летнюю сессию. Дисциплина «Психология в профессиональной деятельности» реализуется в соответствии с требованиями ФГОС ВО, ОПОП и Учебного плана по направлению 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника.

Предшествующими курсами, на которых непосредственно базируется дисциплина «Психология в профессиональной деятельности», являются «Философия» (1-й курс), «История» (1-й курс), «Политология» (1-й курс), «Правоведение» (1-й курс), «Русский язык и культура речи» (1-й курс).

Дисциплина «Психология в профессиональной деятельности» является основополагающей для изучения следующих дисциплин: «Основы технического творчества» (4-й курс), «Экономическое обоснование инженерно-технических решений» (5-й курс).

Особенностью дисциплины является опора на идеи гуманистической психологии, применение интерактивных образовательных технологий, обращение к личному опыту обучающихся и его рефлексия.

Рабочая программа дисциплины «Психология в профессиональной деятельности» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья разрабатывается индивидуально с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

### **3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся компетенций, представленных в таблице 1.

Таблица 1

## Требования к результатам освоения учебной дисциплины

№ п/п	Код компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
			знать	уметь	владеть
1.	ОК-6	Способность работать в коллективе, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия	Основные подходы к изучению психики взрослого человека, структуру и функции психики	Распознавать и толерантно воспринимать индивидуально-психологические особенности людей	Навыками применения психологических знаний в профессиональной деятельности и общении
2.	ОК-7	Способность к самоорганизации и самообразованию	Виды и свойства психических процессов, закономерности формирования личностных качеств	Учитывать собственные индивидуально-психологические особенности в организации учебно-профессиональной деятельности и общения	Навыками самостоятельной работы, саморегуляции поведения и деятельности
3.	ПК-4	Способность проводить обоснование проектных решений	Виды психических явлений и состояний и их влияние на эффективность деятельности	Учитывать общие закономерности функционирования психики и формирования психических состояний	Научной психологической терминологией, навыками описания и объяснения психических феноменов

## 4. Структура и содержание дисциплины

### 4.1. Распределение трудоёмкости дисциплины по видам работ

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 2 зач.ед. (72 часа), их распределение по видам работ представлено в таблице 2.

Таблица 2

#### Распределение трудоёмкости дисциплины по видам работ

Вид учебной работы	Трудоёмкость	
	час.	в т.ч. 2 курс, летняя сессия
<b>Общая трудоёмкость</b> дисциплины по учебному плану	<b>72</b>	<b>72</b>
<b>1. Контактная работа:</b>	<b>8,25</b>	<b>8,25</b>
<b>Аудиторная работа</b>	8,25	8,25
<i>лекции (Л)</i>	4	4
<i>практические занятия (ПЗ)</i>	4	4
<i>контактная работа на промежуточном контроле (КРА)</i>	0,25	0,25
<b>2. Самостоятельная работа (СРС)</b>	<b>63,75</b>	<b>63,75</b>
<i>Контрольная работа</i>	10	10
<i>самостоятельное изучение разделов, самоподготовка (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий, подготовка к практическим занятиям)</i>	49,75	49,75
<i>подготовка к зачету</i>	4	4
Вид промежуточного контроля	зачёт	

### 4.2. Содержание дисциплины

Таблица 3

#### Тематический план учебной дисциплины

Наименование разделов и тем дисциплин (укрупнённо)	Всего	Аудиторная работа			Внеаудиторная работа СР
		Л	ПЗ	ПКР	
Тема 1. Предмет, задачи и методы психологии профессиональной деятельности	18	2	-	-	16
Тема 2. Психологическое понимание труда	17	-	2	-	15
Тема 3. Развитие субъекта труда	18	2	-	-	16
Тема 4. Психология группового субъекта труда	18,75	-	2	-	16,75
<i>контактная работа на промежуточном контроле (КРА)</i>	0,25	-	-	0,25	-
<b>Итого по дисциплине</b>	<b>72</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>0,25</b>	<b>63,75</b>

## *Тема 1. Предмет, задачи и методы психологии профессиональной деятельности*

Этапы развития психологического знания. Структура предмета психологии (психические процессы, свойства, состояния и продукты). Основные направления накопления психологических знаний о труде. Классический менеджмент. Концепции «человеческих отношений». Вклад У. Тейлора в разработку проблем психологии профессиональной деятельности. Основные выводы Хотторнского исследования. Аналитический и синтетический подходы к анализу профессиональной деятельности Г. Мюнстерберга. Программа индустриальной психотехники. Методы современной психологии. Методы организации исследования: лонгитюдный, сравнительный, комплексный. Основные и дополнительные эмпирические методы. Трудовой метод. Праксиметрические методы. Методы экспертного оценивания. Анализ продуктов деятельности. Фотография рабочего дня. Хронометраж. Количественные и качественные методы анализа данных.

### *Тема 2. Психологическое понимание труда*

Структура деятельности: побудительные и исполнительные компоненты деятельности. Понятия «потребность», «мотив», «цель». Особенности действий и операций. Труд как особый вид деятельности. Мотивы и условия трудовой деятельности.

Содержательно-структурные и процессуальные концепции трудовой мотивации, их достоинства, ограничения и пути использования в практике работы с персоналом. Теория потребностей А. Маслоу, двухфакторная теория мотивации Ф. Герцберга, Концепции Д. Мак-Клеланда, Дж. Аткинсона, В. Врума, М. Чиксентмихайи.

Профессиография, как комплексный метод изучения профессиональной деятельности. Принципы профессиографирования. Схемы профессиографирования. Виды и функции профессиограмм и психограмм. Уровни психологического профессиографирования.

### *Тема 3. Развитие субъекта труда*

Теории становления человека как субъекта труда. Фазы жизни в концепции Ш. Бюлер. Периодизация становления профессионала в теории Д. Сьюпера, Хейвигхерста. Стадии развития субъекта труда в работах Е. А. Климова.

Факторы выбора профессии. Методы и критерии оценки уровня сформированности профессионала. Изменение структуры профессионально важных качеств в процессе становления профессионала. Кризисы профессионального развития. Профессиональная деформация. Синдром эмоционального выгорания.

Структура субъектных факторов профпригодности. Относительная и абсолютная профпригодность. Профессиональный отбор, критерии и этапы профотбора. Методы оценки профессиональной пригодности. Критерии качества методов оценки профпригодности. Профессиональная мотивация. Профессиональная карьера. Виды карьеры. Карьерные ориентации. Профессиональные типологии. Профессиональные интересы и их типология.



#### Тема 4. Психология группового субъекта труда

Виды групп, развитие отношений в малых группах. Учебно-профессиональные группы. Характеристики группы. Групповые процессы и состояния. Общение, подготовленность. Консолидация. Направленность. Управление, лидерство. Организованность. Адаптация. Сплоченность – конфликтность. Соревнование, конкуренция. Активность – пассивность, застой. Эмоциональная идентификация. Референтность. Принятие решения. Интегративность. Структура группы. Виды статусов и ролей личности в группе. Стадии развития группы. Коллектив, признаки коллектива. Конформизм. Референтные группы. Мотивы социального взаимодействия. Социальные качества личности.

#### 4.3 Лекции/практические занятия

Таблица 4

#### Содержание лекций, практических занятий и контрольные мероприятия

№ п/п	№ темы	№ и название лекций и практических занятий	Формируемые компетенции	Вид контрольного мероприятия	Кол-во часов
1.	Тема 1. Предмет, задачи и методы психологии профессиональной деятельности	<i>Лекция №1</i> Этапы развития научной психологии	ОК-6 ОК-7 ПК-4	-	2
2.	Тема 2. Психологическое понимание труда	<i>Практическое занятие №1</i> Труд как особый вид деятельности.	ОК -6 ОК-7 ПК-4	Устный опрос Тест №1 Защита контрольных работ	2
3.	Тема 3. Развитие субъекта труда	<i>Лекция №2</i> Теории становления человека как субъекта труда	ОК-6 ОК-7 ПК-4	-	2
4.	Тема 4. Психология группового субъекта труда	<i>Практическое занятие №2</i> Групповые процессы и состояния	ОК-6 ОК-7 ПК-4	Устный опрос Тест №2 Защита контрольных работ	2

Таблица 5

### Перечень вопросов для самостоятельного изучения дисциплины

№ п/п	№ темы	Перечень рассматриваемых вопросов для самостоятельного изучения	Формируемые компетенции
1.	Тема 1. Предмет, задачи и методы психологии профессиональной деятельности	Развитие научной психологии. Предпосылки возникновения науки о психике. Категории и методы современной психологии. Теория научения Б. Скиннера. Коллективное бессознательное и типология личности К. Юнга. Теория поля К. Левина. Аналитический и синтетический подходы к анализу профессиональной деятельности Г. Мюнстерберга.	ОК-6 ОК-7 ПК-4
2.	Тема 2. Психологическое понимание труда	Концепции трудовой мотивации, их достоинства, ограничения и пути использования в практике работы с персоналом. Психология профессий. Схемы профессиографирования.	ОК-6 ОК-7 ПК-4
3.	Тема 3. Развитие субъекта труда	Психологические вопросы адаптации новых работников в организациях, переподготовки кадров, а также адаптации кадровых сотрудников к нововведениям. Психологический стресс. Профессиональный стресс. Психология профессионального отбора и профпригодности. Профессиональная карьера. Виды карьеры. Профессиональное самоопределение и профессиональная карьера.	ОК-6 ОК-7 ПК-4
4.	Тема 4. Психология группового субъекта труда	Психология группового субъекта труда. Стадии развития группы. Коллектив, признаки коллектива. Мотивы социального взаимодействия. Социальные качества личности.	ОК-6 ОК-7 ПК-4

### 5. Образовательные технологии

В процессе преподавания дисциплины «Психология в профессиональной деятельности» наряду с традиционной (объяснительно-иллюстративной) образовательной технологией используются элементы инновационных технологий (проблемное, контекстное, тренинговые технологии, информационные и коммуникационные технологии и др.).

Таблица 6

### Применение активных и интерактивных образовательных технологий

№ п/п	Тема и форма занятия	Наименование используемых активных и интерактивных образовательных технологий	
1.	Этапы развития научной психологии	Л	Проблемное обучение, информационные и коммуникационные технологии
2.	Труд как особый вид деятельности	ПЗ	Контекстное обучение с применением игровых методов
3.	Теории становления	Л	Проблемное обучение, информационные и коммуни-

№ п/п	Тема и форма занятия		Наименование используемых активных и интерактивных образовательных технологий
	человека как субъекта труда		кационные технологии
4.	Групповые процессы и состояния	ПЗ	Контекстное обучение с применением игровых методов

## **6. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация по итогам освоения дисциплины**

### **6.1. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений и навыков и (или) опыта деятельности**

#### **Вопросы для подготовки к устному опросу**

#### *Тема 2. Психологическое понимание труда*

1. Каковы основные этапы развития представлений о предмете психологии?
2. Какие методы использует психология?
3. Каковы основные способы организации психологических исследований?
4. Какие эмпирические методы психологии используются для изучения профессиональной деятельности?
5. Какие практические проблемы требуют для своего решения психологических знаний?
6. В чем различия в подходах к изучению труда в классическом и гуманистическом менеджменте?
7. В чем особенности аналитического и синтетического подходов к анализу труда в работах Г. Мюнстерберга?
8. Какие задачи должна была решать индустриальная психотехника?
9. Что затрудняет использование эксперимента при изучении трудовой деятельности?
10. Какие разновидности метода наблюдения используются при анализе профессиональной деятельности?

#### *Тема 4. Психология группового субъекта труда*

11. Какие виды групп выделяют в социальной психологии?
12. Какими психологическими особенностями характеризуются группы разной численности?
13. Какие виды групповых процессов выделяют?
14. Какие виды групповых состояний возникают в группе?
15. Что такое «общение», какое состояние формируется в результате общения?
16. В чем суть процесса консолидации?
17. Что такое лидерство?
18. Что такое адаптация?
19. Какие виды и ролей личности в группе выделяют?
20. Что такое конформизм?

## Тест №1

1. Как называются любые процессы активности людей, упорядоченные в соответствии с целями и обстоятельствами их труда?  
а) трудовые функции; б) эргатические функции; в) функции средства труда; г) технические функции
2. Функция ... – снятие ограничений и увеличение возможностей человека (или группы) как субъектов труда при достижении целей в определенных обстоятельствах.  
а) средства труда; б) предмета труда; в) объекта труда; д) цели труда.
3. Какие типы профессий по предметному содержанию труда выделяет Е.А. Климов?  
а) гностические; б) целенаправленные; в) тяжелые; д) человек-знак.
4. Создание, проектирование, моделирование художественных произведений; Воспроизведение, изготовление различных изделий по эскизу, образцу в единственном экземпляре; Воспроизведение, копирование, размножение художественных произведений в массовом производстве – это подтипы какого типа профессий?  
а) биономические; б) технономические; в) артономические; д) социономические.
5. Какой интеллект необходим специалистам, конструирующим, обслуживающим или ремонтирующим машины, технические системы разного уровня сложности?  
а) социальный; б) абстрактно-логический; в) технический; д) эмоциональный.
6. Какие классы профессий по преобладающей цели трудовых задач выделяет Е.А. Климов?  
а) изыскательские; б) технономические; в) гностические; д) социономические .
7. Какие группы профессий по условиям труда и их требованиям к человеку выделяет Е.А. Климов?
8. Работа с текстами на родном и иностранных языках, цифрами, формулами, таблицами, чертежами, картами, схемами, звуковыми сигналами – это подтипы какого типа профессий?  
а) технономические; б) сигнономические; в) биономические; г) социономические
9. Какие отряды профессий по используемым орудиям труда выделяет Е.А. Климов?

а) автоматизированные; б) мнемические; в) технические; г) интерперсональные

## Тест №2

1. Постройте логическую схему из следующих понятий: нормативный кризис, выбор профессии, ненормативный кризис, кризис профессионального развития личности, болезнь.
2. Изобразите отношения между понятиями: теория развития, психологические теории, теория Сьюпера, теории индивидуального развития, теория Эриксона, теории профессионального развития.
3. Постройте логическую схему из следующих понятий: личностный кризис, биографический кризис, нереализованность, опустошенность.
4. Упорядочите последовательность стадий развития человека как субъекта труда: адаптант, адепт, мастер, авторитет, оптант, интернал
5. Выберите правильный ответ. Активно действующий, познающий и преобразующий, обладающий сознанием и волей индивид или социальная группа.
  - a. Субъект труда
  - b. Профессионализация
  - c. Профессионал
  - d. Профессиональная деформация
  - e. Идентификация с профессией
6. Выберите правильный ответ. Формирование специфических видов трудовой активности человека.
  - a. Субъект труда
  - b. Профессионализация
  - c. Профессионал
  - d. Профессиональная деформация
  - e. Идентификация с профессией
7. Выберите правильный ответ. Специалист в определенной области трудовой деятельности
  - a. Субъект труда
  - b. Профессионализация
  - c. Профессионал
  - d. Профессиональная деформация
  - e. Идентификация с профессией
8. Выберите правильный ответ. Процесс адаптации личности к требованиям конкретной деятельности.
  - a. Субъект труда
  - b. Профессионализация
  - c. Профессионал
  - d. Профессиональная деформация
  - e. Идентификация с профессией

9. Выберите правильный ответ. Гипертрофированное развитие профессиональных особенностей личности
- Субъект труда
  - Профессионализация
  - Профессионал
  - Профессиональная деформация
  - Идентификация с профессией
10. Система мероприятий, направленных на выявление личностных особенностей, интересов и способностей у каждого человека для оказания ему помощи в разумном выборе профессий, наиболее соответствующих его индивидуальным возможностям.
- Профорентация
  - Профотбор
  - Профподбор
  - Адаптация
  - Самоопределение

### **Темы контрольных работ**

#### **Вариант 1**

- Основные отрасли психологии
- Концепции трудовой мотивации
- Психологический стресс

#### **Вариант 2**

- Предмет и задачи психологии труда
- Психологические вопросы адаптации новых работников в организациях.
- Психологические методы изучения профессиональной деятельности

#### **Вариант 3**

- Предмет и задачи инженерной психологии
- Психология лидерства.
- Понятие и виды общения

#### **Вариант 4**

- Предмет и задачи организационной психологии
- Виды профессиональных умений
- Восприятие и понимание людьми друг друга

#### **Вариант 5**

- Общая характеристика психологии менеджмента
- Развитие профессиональных способностей
- Приемы управления временем

#### **Вариант 6**

- Психические познавательные процессы: виды и свойства
- Самочувствие личности в группе
- Профессиональный стресс

#### Вариант 7

1. Виды и роль эмоций в жизни человека
2. Современные психологические теории темперамента
3. Влияние группы на поведение человека

#### Вариант 8

1. Современное состояние психологии
2. Волевые процессы и состояния
3. Понятие малой группы и коллектива

#### Вариант 9

1. Формирование характера человека
2. Особенности творческого мышления
3. Мотивация и личность

#### Вариант 10

1. Психологические теории личности
2. Общая характеристика внимания и памяти
3. Синдром эмоционального выгорания

### **Перечень вопросов, выносимых на промежуточную аттестацию (зачет)**

1. Предмет и задачи психологии профессиональной деятельности.
2. Трудовые действия и движения.
3. Методы психологического изучения профессиональной деятельности.
4. Метод наблюдения в психологии труда. Фотография рабочего дня, хронометраж и анализ продуктов деятельности.
5. Самонаблюдение в психологии труда.
6. Экспериментальные и диагностические методы психологии труда.
7. Психологическое изучение профессиональной деятельности.
8. Принципы профессиографирования.
9. Профессиограмма и психограмма, их виды.
10. Уровни психологического профессиографирования.
11. Труд как особый вид деятельности, психологические признаки и смыслы труда.
12. Трудовая деятельность как объект научного познания. Структура объекта и субъекта труда.
13. Цели труда. Объективно заданные и субъективно принятые цели труда, их разнообразие. Цели труда как субъективные образы желаемого будущего.
14. Эргатические системы и функции
15. Понятие «профессия», типы, классы, отряды, группы профессий.
16. Профессиональные задачи и особенности трудовых действий по их выполнению.

17. Структура субъектных факторов профпригодности. Относительная и абсолютная профпригодность.
18. Профессиональный отбор, критерии и этапы профотбора.
19. Психологические вопросы адаптации, переподготовки кадров, адаптации к нововведениям.
20. Состояния человека в труде. Виды функциональных состояний.
21. Условия, порождающие экстремальные состояния.
22. Типы реакций на экстремальные условия.
23. Сравнительная характеристика состояний монотонии, утомления и психического пресыщения.
24. Фазы динамики работоспособности.
25. Оптант как субъект профессионального и личностного самоопределения.
26. Профессионально значимые качества человека. Готовность и способность к труду.
27. Профессиональные типологии личностей.
28. Концепции профессионального развития личности.
29. Фазы жизненного пути. Концепция Ш. Бюлер.
30. Периодизация развития человека как субъекта труда (Е.А. Климов).
31. Периодизация профессионального пути личности Д. Сьюпера.
32. Понятие «карьера», типы карьеры.
33. Кризисы профессионального становления.
34. Профессиональные деформации и деструкции личности.
35. Синдром эмоционального выгорания.
36. Характеристика малых групп разной численности.
37. Основные групповые эффекты.
38. Групповые процессы.
39. Состояния группы.
40. Командные роли.

## **6.2. Описание показателей и критериев контроля успеваемости, описание шкал оценивания**

Для оценки знаний, умений, навыков и формирования компетенций по дисциплине применяется балльно-рейтинговая система контроля и оценки успеваемости студентов.

Рейтинговая система основана на подсчете баллов, «заработанных» студентом в течение семестра.

*Критерии оценки учебно-познавательной деятельности студентов:*

1. Посещение лекций, практических занятий – 1 балл (за 2 ч занятия).
2. Качество подготовки к практическому занятию (правильность изложения при ответе на устные вопросы – от 0,5 до 2 баллов за каждое).
3. Выполнение тестов – 7–10 баллов за каждый тест.
4. Выполнение контрольной работы – 5–10 баллов.



Текущий контроль (проверка) проводится регулярно на всех видах групповых занятий и имеет цель получать оперативную информацию о текущей успеваемости. Методом контроля является устный опрос и тест.

Итоговые результаты рейтинговой аттестации объявляются преподавателем на последнем занятии в зачетную неделю.

Если сумма баллов составляет 50 и более баллов, то по усмотрению преподавателя студенту может быть проставлен зачет автоматом.

Если студент не набрал на протяжении сессии 50 баллов, он сдает зачет по расписанию.

Промежуточный контроль проводится в виде зачета, основным методом его проведения выступает устный опрос.

Таблица 7

### Критерии оценки результатов обучения

Оценка	Критерии
Зачет	«Зачет» заслуживает студент, освоивший знания, умения, компетенции по дисциплине и выполнивший все задания, предусмотренные учебным планом. Практические навыки профессионального применения освоенных знаний сформированы. (более 50 баллов – зачет).
Незачет	Оценку «незачет» заслуживает студент, не освоивший знания, умения, компетенции по дисциплине и не выполнивший учебные задания. Практические навыки не сформированы (менее 50 баллов – незачет).

## 7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### 7.1. Основная литература

1. Гильяно, А. С. Психология профессиональной деятельности : учеб. пособие / А. С. Гильяно. – Электрон. текстовые дан. – Москва : РГАУ – МСХА имени К. А. Тимирязева, 2019. – 128 с. Режим доступа: <http://elib.timacad.ru/dl/local/umo413.pdf>.

2. Немов, Р. С. Психология : учебник для студ. вузов непсихологического профиля / Р. С. Немов. – Москва : Высшее образование, 2007. – 639 с.

3. Зеер, Э. Ф. Психология профессионального образования : учебник / Э. Ф. Зеер. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва : Академия, 2013. – 377 с.

### 7.2. Дополнительная литература

1. Иванова, Е. М. Психология профессиональной деятельности : для студентов вузов, обучающихся по направлению и специальностям психологии / Е. М. Иванова. – Москва : PER SE, 2011. – 335 с.

2. Суворова, Г. А. Психология деятельности : учеб. пособие для студ. психол. и пед. вузов / Г. А. Суворова. – Москва : ПЕР СЭ, 2003. – 176 с.

3. Громкова, М. Т. Психология и педагогика профессиональной деятельности : учеб. пособие для системы доп. проф. образования : для студ. вузов / М. Т. Громкова. – Москва : ЮНИТИ-ДАНА, 2003. – 415 с.

4. Гильяно, А. С. Психология общения : учеб. пособие. – Электрон. текстовые дан. – Москва: Росинформагротех, 2017. – 77 с. Режим доступа : <http://elib.timacad.ru/dl/local/t731.pdf>.

5. Гильяно, А. С. Психология : учеб. пособие / А. С. Гильяно. – Москва : РГАУ – МСХА им. К. А. Тимирязева, 2015. – 168 с.

6. Лысенко, Е. Е. Психология делового общения : учеб. пособие / Е. Е. Лысенко. – Москва : РГАУ – МСХА им. К. А. Тимирязева, 2015. – 64 с.

7. Палей, А. И. Теории личности : учеб. пособие / А. И. Палей. – Москва : РГАУ – МСХА им. К. А. Тимирязева, 2015. – 64 с.

### **7.3. Методические указания, рекомендации и другие материалы к занятиям**

1. Методические указания для практических занятий (в УМКД).
2. Задания для контрольных работ по дисциплине (в УМКД).

### **8. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины**

1. Учебно-методический портал РГАУ – МСХА имени К.А. Тимирязева. URL: <http://elms.timacad.ru/>

2. Журнал «Вопросы психологии» URL: <http://www.voppsy.ru/>

3. Журнал «Мир психологии»

URL: [http://www.mpsu.ru/mag\\_mir\\_psychologii\\_content](http://www.mpsu.ru/mag_mir_psychologii_content)

4. Научная и популярная психология. URL: <http://www.psychology-online.net>

5. Психологический словарь. URL: <http://www.psi.webzone.ru>

6. Я. Психология: тесты, тренинги, словарь, статьи URL: <http://azps.ru/>.

7. Энциклопедия психодиагностики URL: <http://psylab.info>

### **9. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине**

Аудиторный фонд РГАУ – МСХА имени К.А. Тимирязева: специализированные аудитории, оснащенные спецоборудованием для проведения лекционных занятий (средства мультимедиа) и для проведения практических занятий (средства мультимедиа или компьютерные классы с доступом к сети Интернет, информационным базам данных для решения задач, тестирования и анализа правовых норм);

Библиотечный фонд РГАУ – МСХА имени К.А. Тимирязева (учебная, научная, монографическая литература, сборники судебной практики, юридическая периодика), включая читальные залы с доступом в интернет, wi-fi.

**Сведения об обеспеченности специализированными аудиториями, кабинетами, лабораториями**

Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы (№ учебного корпуса, № аудитории)	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
Учебный корпус № 27, аудитория № 233	1. Парты 10 шт. 2. Стулья мягкие 30 шт. 3. Доска маркерная 1 шт. 4. Стол 1 шт. 5. Компьютер в сборе 20 шт. 6. Мультимедиа-проектор Mitsubishi Electric ES200U 1 шт.
Учебный корпус № 27, аудитория № 318	1. Стул мягкий СО-1 м/к 25 шт. 2. Стол-трансформер 20 шт. 3. Стол ДМ.002.341.03 левый 1 шт. 4. Кресло офис 8078 F-5 тк чер 1 шт. 5. Интерактивная доска SmartBoard 660 1 шт. 6. Мультимедийный проектор DLP 7. Ноутбук Asus K42F 3 шт. 8. Ноутбук Asus K42F A42F 9 шт. 9. Тележка для ноутбуков 800*1800*800
Учебный корпус № 27, аудитория № 317	1. Доска меловая 2. Трибуна 3. Парты 4. Стол для преподавателя 5. Переносной проектор

### 10. Методические рекомендации студентам по освоению дисциплины

Дисциплина «Психология в профессиональной деятельности» изучается в течение одного семестра, по итогам изучения студент получает зачет. В дисциплине предусмотрено тестирование. Тесты считаются выполненными, если на большую часть вопросов дан правильный ответ. Итоговый балл по тесту – сумма правильных ответов, входит в общую рейтинговую оценку. На определенных практических занятиях и иногда самостоятельно во внеаудиторное время студенты, по заданию преподавателя, должны выполнять психологические тесты, направленные на углубления знаний по темам, а также на развитие рефлексии и формирование адекватных представлений о своих индивидуальных психологических особенностях. Выполнение тестов необходимо для получения зачета.

#### *Виды и формы отработки пропущенных занятий*

Студент, пропустивший занятия, обязан отработать пропуск в свободное от занятий время: переписать конспект лекции, изучить содержание темы по учебникам и учебно-методическим пособиям, ответить на вопросы преподавателя.

## **11. Методические рекомендации преподавателям по организации обучения по дисциплине**

Специфика дисциплины «Психология в профессиональной деятельности» состоит в ориентации на идеи гуманистической психологии и педагогики, студентоцентрированный подход, интерактивные технологии, применяемые в условиях свободного выражения своего мнения каждым обучающимся. Важно стремиться к трансформации преподавательских функций в фасилитационные, организовать и оптимизировать самостоятельную работу студентов. Научной основой для преподавания дисциплины является методология целостного (системного) подхода к человеку, отражающая его динамические изменения на разных этапах жизненного пути, в процессе различных форм социального взаимодействия, а также теория личностно ориентированного обучения и развития.

### ***Порядок проведения лекции***

После решения организационных задач занятия преподаватель запускает слайдпрезентацию, озвучивает тему лекции с указанием основных изучаемых разделов или вопросов и предполагаемых затрат времени на их изложение. Лекция должна включать вводную часть, основную, краткие выводы по каждому из вопросов, заключение.

За 5 минут до окончания лекции рекомендуется предложить студентам письменно ответить на 5 вопросов по ее содержанию. Это позволяет контролировать посещение и особенности усвоения материала.

### ***Порядок проведения практического занятия***

*Во вводной части* решаются организационные задачи практического занятия: проверка готовности аудитории и подготовленности обучающихся к занятию (возможна актуализация опорных знаний, которые будут необходимы для выполнения работы), формулировка темы, цели и задач занятия, мотивация студентов, вводный инструктаж (сообщение обучающимся указаний по выполнению работ).

*Основная часть занятия* предполагает самостоятельное выполнение заданий студентами. Преподаватель осуществляет текущий инструктаж, который включает в себя: руководство деятельностью обучающихся в процессе выполнения работы (обход преподавателем рабочих мест); своевременное исправление возникающих ошибок; текущую помощь обучающимся при возникновении затруднений.

*В заключительной части* решаются задачи подведения итогов занятия, анализа качества выполнения работ, мотивации и стимулирования самостоятельной работы по подготовке к следующему практическому занятию.

Существенную роль в освоении дисциплины играет индивидуальная самостоятельная работа студентов по поиску дополнительной информации по различным проблемам психологии профессиональной деятельности.

### **Программу разработала:**

Коваленок Т.П. к.пс.н, доцент \_\_\_\_\_