

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора института механики и
энергетики имени В.П. Горячкина

Ю.В. Катаев

« 22 » 06 2020 г.

**Лист актуализации рабочей программы дисциплины
«Базовые виды спорта»**

для подготовки бакалавров

| Направление: | Направленность: |
|--|---|
| 23.03.01 Технология транспортных процессов | Организация перевозок и управление на автомобильном транспорте (Б1.В.ДВ.10.02) |
| 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов | Автомобили и автомобильное хозяйство (Б1.В.ДВ.12.02), Сервис транспортных и технологических машин и оборудования (Б1.В.ДВ.09.02) |
| 27.03.02 Управление качеством | Управление качеством в производственно-технологических системах (Б1.В.ДВ.08.02) |

форма обучения очная

Год начала подготовки 2017

Курс I-III

Семестр 1,2,3,4,5,6

В рабочую программу вносятся следующие изменения на 2020 год начала подготовки:

1) В разделе 4. Распределить трудоемкость дисциплины по видам работ на шесть семестров (таблица 2 прилагается), изменить распределение часов в тематический план учебной дисциплины (таблица 3 прилагается).

Составители: Макарова Э.В., д.н., доцент; Никифорова О.Н., к.п.н., доцент
« 06 » 06 2020 г.

Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры физической культуры протокол № 10 от « 08 » 06 2020 г.

Заведующий кафедрой _____ Макарова Э.В.

Лист актуализации принят на хранение:

И.о.заведующего выпускающей кафедрой тракторов и автомобилей

Дидманидзе О.Н., член-корр. РАН, д.т.н., профессор

« 20 » 06 2020 г.

Заведующий выпускающей кафедрой технической эксплуатации технических машин и оборудования природообустройства

Апатенко А.С., д.т.н., доцент

« 20 » 06 2020 г.

Заведующий выпускающей кафедрой метрологии, стандартизации и управления качеством **Леонов О.А. д.т.н., профессор**

« 20 » 06 2020 г.

Методический отдел УМУ

« » 2020 г.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов (указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся), их распределение по видам работ представлено в таблице 2.

4.1. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТРУДОЁМКОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ВИДАМ РАБОТ ПО СЕМЕСТРАМ

Таблица 2

| Виды учебной работы | Трудоемкость | | | | | | |
|---|--------------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | Часы | по семестрам | | | | | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Общая трудоемкость дисциплины по учебному плану | 328 | 16 | 66 | 64 | 64 | 64 | 54 |
| 1. Контактная работа: | | | | | | | |
| Аудиторная работа: | 328 | 16 | 66 | 64 | 64 | 64 | 54 |
| <i>Практические занятия (ПЗ)</i> | 328 | 16 | 66 | 64 | 64 | 64 | 54 |
| Вид промежуточного контроля: | | зачёт | зачёт | зачёт | зачёт | зачёт | зачёт |

4.2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 3

Тематический план учебной дисциплины

| Наименование разделов и тем дисциплин (укрупнено) | Всего | Аудиторная работа | | |
|---|------------|-------------------|------------|-----|
| | | Л | ПЗ | ПКР |
| Раздел 1. Спортивная подготовка в избранном виде спорта | | | | |
| Тема 1. Общая физическая подготовка в избранном виде спорта | 6 | | 6 | |
| Тема 2. Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта | 8 | | 8 | |
| Тема 3. Техническая подготовка в избранном виде спорта | 2 | | 2 | |
| Всего за I семестр | 16 | | 16 | |
| Раздел 1. Спортивная подготовка в избранном виде спорта | | | | |
| Тема 1. Общая физическая подготовка в избранном виде спорта | 18 | | 18 | |
| Тема 2. Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта | 26 | | 26 | |
| Тема 3. Техническая подготовка в избранном виде спорта | 18 | | 18 | |
| Тема 4. Тактическая подготовка в избранном виде спорта | 2 | | 2 | |
| Всего за II семестр | 66 | | 66 | |
| Раздел 1. Спортивная подготовка в избранном виде спорта | | | | |
| Тема 1. Общая физическая подготовка в избранном виде спорта | 16 | | 16 | |
| Тема 2. Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта | 30 | | 30 | |
| Тема 3. Техническая подготовка в избранном виде спорта | 16 | | 16 | |
| Тема 4. Тактическая подготовка в избранном виде спорта | 2 | | 2 | |
| Всего за III семестр | 64 | | 64 | |
| Раздел 1. Спортивная подготовка в избранном виде спорта | | | | |
| Тема 1. Общая физическая подготовка в избранном виде спорта | 16 | | 16 | |
| Тема 2. Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта | 26 | | 26 | |
| Тема 3. Техническая подготовка в избранном виде спорта | 18 | | 18 | |
| Тема 4. Тактическая подготовка в избранном виде спорта | 4 | | 4 | |
| Всего за IV семестр | 64 | | 64 | |
| Раздел 1. Спортивная подготовка в избранном виде спорта | | | | |
| Тема 1. Общая физическая подготовка в избранном виде спорта | 16 | | 16 | |
| Тема 2. Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта | 30 | | 30 | |
| Тема 3. Техническая подготовка в избранном виде спорта | 16 | | 16 | |
| Тема 4. Тактическая подготовка в избранном виде спорта | 2 | | 2 | |
| Всего за V семестр | 64 | | 64 | |
| Раздел 1. Спортивная подготовка в избранном виде спорта | | | | |
| Тема 1. Общая физическая подготовка в избранном виде спорта | 8 | | 8 | |
| Тема 2. Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта | 24 | | 24 | |
| Тема 3. Техническая подготовка в избранном виде спорта | 16 | | 16 | |
| Тема 4. Тактическая подготовка в избранном виде спорта | 6 | | 6 | |
| Всего за VI семестр | 54 | | 54 | |
| Итого по дисциплине | 328 | | 328 | |