

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Хохлова Елена Васильевна  
Должность: Проректор по учебной работе  
Дата подписания: 13.07.2023 10:32:18  
Уникальный программный ключ:  
3da23558815b077cfe6ff3f8bf91c4a78a77e0aa

УТВЕРЖДАЮ:  
Декан факультета почвоведения,  
агрохимии и экологии  
Б.А. Борисов  
« 21 » 06 2020 г.

**Лист актуализации рабочей программы дисциплины**  
Б1.В.ДВ.12.01 «Базовая физическая культура»

для подготовки бакалавров  
Направление: 05.03.06 Экология и природопользование  
Направленность: Экология

форма обучения очная  
Год начала подготовки 2017  
Курс I-III  
Семестр 1, 2, 3, 4, 5, 6

В рабочую программу вносятся следующие изменения на 2020 год начала подготовки:

1) В разделе 4. Распределить трудоемкость дисциплины по видам работ на шесть семестров (таблица 2 прилагается), изменить распределение часов в тематический план учебной дисциплины (таблица 3 прилагается).

Составители: Макарова Э.В., д.н., доцент; Никифорова О.Н., к.п.н., доцент  
« 08 » 06 2020 г.


Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры физической культуры протокол № 10 от « 08 » 06 2020 г.

Заведующий кафедрой



**Лист актуализации принят на хранение:**

Заведующий выпускающей кафедрой экологии  
Васнев И.И., д.б.н., профессор

  
« 08 » 06 2020 г.

Методический отдел УМУ

« » 2020 г.

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов (указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся), их распределение по видам работ представлено в таблице 2.

##### 4.1. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТРУДОЁМКОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ВИДАМ РАБОТ ПО СЕМЕСТРАМ

Таблица 2

Распределение трудоёмкости дисциплины по видам работ по семестрам

Виды учебной работы	Трудоёмкость						
	Часы	по семестрам					
		1	2	3	4	5	6
Общая трудоёмкость дисциплины по учебному плану	328	16	66	64	64	64	54
<b>1. Контактная работа:</b>							
<b>Аудиторная работа:</b>	328	16	66	64	64	64	54
<i>Практические занятия (ПЗ)</i>	328	16	66	64	64	64	54
Вид промежуточного контроля:		зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет

##### 4.2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 3

Тематический план учебной дисциплины

Наименование разделов и тем дисциплин (укрупнено)	Всего	Аудиторная работа		
		Л	ПЗ	ПКР
Раздел 1. Циклические виды двигательной деятельности	14		14	
Тема 1. Легко-атлетические упражнения	10		10	
Тема 2. Плавание	4		4	
Раздел 2. Ациклические виды двигательной деятельности	2		2	
Тема 4. Футбол	2		2	
<b>Всего за I семестр</b>	<b>16</b>		<b>16</b>	
Раздел 1. Циклические виды двигательной деятельности	62		62	
Тема 1. Легко-атлетические упражнения	32		32	
Тема 2. Плавание	18		18	
Тема 3. Лыжная подготовка	12		12	
Раздел 2. Ациклические виды двигательной деятельности	4		4	
Тема 1. Общеразвивающая гимнастика	4		4	
<b>Всего за II семестр</b>	<b>66</b>		<b>66</b>	
Раздел 1. Циклические виды двигательной деятельности	46		46	
Тема 1. Легко-атлетические упражнения	32		32	
Тема 2. Плавание	14		14	
Раздел 2. Ациклические виды двигательной деятельности	18		18	
Тема 1. Общеразвивающая гимнастика	2		2	
Тема 2. Волейбол	14		14	
<b>Всего за III семестр</b>	<b>64</b>		<b>64</b>	
Раздел 1. Циклические виды двигательной деятельности	56		56	
Тема 1. Легко-атлетические упражнения	26		26	
Тема 2. Плавание	18		18	
Тема 3. Лыжная подготовка	12		12	
Раздел 2. Ациклические виды двигательной деятельности	8		8	
Тема 3. Баскетбол	8		8	
<b>Всего за IV семестр</b>	<b>64</b>		<b>64</b>	
Раздел 1. Циклические виды двигательной деятельности	40		40	
Тема 1. Легко-атлетические упражнения	32		32	
Тема 2. Плавание	18		18	
Раздел 2. Ациклические виды двигательной деятельности	14		14	
Тема 1. Общеразвивающая гимнастика	2		2	
Тема 4. Футбол	12		12	
<b>Всего за V семестр</b>	<b>64</b>		<b>64</b>	
Раздел 1. Циклические виды двигательной деятельности	46		46	
Тема 1. Легко-атлетические упражнения	22		22	
Тема 2. Плавание	16		16	
Тема 3. Лыжная подготовка	8		8	
Раздел 2. Ациклические виды двигательной деятельности	8		8	
Тема 2. Волейбол	2		2	
Тема 3. Баскетбол	6		6	
<b>Всего за VI семестр</b>	<b>54</b>		<b>54</b>	
<b>Итого по дисциплине</b>	<b>328</b>		<b>328</b>	