

УТВЕРЖДАЮ:

Директор института мелиорации, водного хозяйства и строительства имени А.Н. Костякова

Д.М. Бенин

«22» 2020 г.

**Лист актуализации рабочей программы дисциплины
«Базовая физическая культура»**

для подготовки бакалавров

Направление: 20.03.01 Техносферная безопасность

Направленность: Безопасность технологических процессов и производств (Б1.В.ДВ.13.01), Защита в чрезвычайных ситуациях (Б1.В.ДВ.13.01), Инженерная защита окружающей среды (Б1.В.ДВ.14.01)

форма обучения очная

Год начала подготовки 2017

Курс I-III

Семестр 1, 2, 3, 4, 5, 6

В рабочую программу вносятся следующие изменения на 2020 год начала подготовки:

1) В разделе 4. Распределить трудоемкость дисциплины по видам работ на шесть семестров (таблица 2 прилагается), изменить распределение часов в тематический план учебной дисциплины (таблица 3 прилагается).

Составители: Макарова Э.В., д.н., доцент; Никифорова О.Н., к.п.н., доцент
«08» 06 2020 г.

Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры физической культуры протокол №10 от «08» 06 2020 г.

Заведующий кафедрой Э.В. Макарова Э

Лист актуализации принят на хранение:

Заведующий выпускающей кафедрой охраны труда

Смирнов Г.Н., к.т.н., профессор

«20» 06 2020 г.

Заведующий выпускающей кафедрой организации и технологии строительства объектов природообустройства

Сметанин В.И., д.т.н., профессор

«20» 06 2020 г.

Заведующий выпускающей кафедрой защиты в чрезвычайных ситуациях

Борулько В.Г., к.т.н., доцент

«20» 06 2020 г.

Методический отдел УМУ

« » 2020 г.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов (указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся), их распределение по видам работ представлено в таблице 2.

4.1. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТРУДОЁМКОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ВИДАМ РАБОТ ПО СЕМЕСТРАМ

Таблица 2

Распределение трудоемкости дисциплины по видам работ по семестрам

Виды учебной работы	Трудоемкость						
	Часы	по семестрам					
		1	2	3	4	5	6
Общая трудоемкость дисциплины по учебному плану	328	16	66	64	64	64	54
I. Контактная работа:							
Аудиторная работа:	328	16	66	64	64	64	54
<i>Практические занятия (ПЗ)</i>	328	16	66	64	64	64	54
Вид промежуточного контроля:		зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет

4.2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 3

Тематический план учебной дисциплины

Наименование разделов и тем дисциплин (укрупнено)	Всего	Аудиторная работа		
		Л	ПЗ	ПКР
Раздел 1. Циклические виды двигательной деятельности	14		14	
Тема 1. Легко-атлетические упражнения	10		10	
Тема 2. Плавание	4		4	
Раздел 2. Ациклические виды двигательной деятельности	2		2	
Тема 4. Футбол	2		2	
Всего за I семестр	16		16	
Раздел 1. Циклические виды двигательной деятельности	62		62	
Тема 1. Легко-атлетические упражнения	32		32	
Тема 2. Плавание	18		18	
Тема 3. Лыжная подготовка	12		12	
Раздел 2. Ациклические виды двигательной деятельности	4		4	
Тема 1. Общеразвивающая гимнастика	4		4	
Всего за II семестр	66		66	
Раздел 1. Циклические виды двигательной деятельности	46		46	
Тема 1. Легко-атлетические упражнения	32		32	
Тема 2. Плавание	14		14	
Раздел 2. Ациклические виды двигательной деятельности	18		18	
Тема 1. Общеразвивающая гимнастика	2		2	
Тема 2. Волейбол	14		14	
Всего за III семестр	64		64	
Раздел 1. Циклические виды двигательной деятельности	56		56	
Тема 1. Легко-атлетические упражнения	26		26	
Тема 2. Плавание	18		18	
Тема 3. Лыжная подготовка	12		12	
Раздел 2. Ациклические виды двигательной деятельности	8		8	
Тема 3. Баскетбол	8		8	
Всего за IV семестр	64		64	
Раздел 1. Циклические виды двигательной деятельности	40		40	
Тема 1. Легко-атлетические упражнения	32		32	
Тема 2. Плавание	18		18	
Раздел 2. Ациклические виды двигательной деятельности	14		14	
Тема 1. Общеразвивающая гимнастика	2		2	
Тема 4. Футбол	12		12	
Всего за V семестр	64		64	
Раздел 1. Циклические виды двигательной деятельности	46		46	
Тема 1. Легко-атлетические упражнения	22		22	
Тема 2. Плавание	16		16	
Тема 3. Лыжная подготовка	8		8	
Раздел 2. Ациклические виды двигательной деятельности	8		8	
Тема 2. Волейбол	2		2	
Тема 3. Баскетбол	6		6	
Всего за VI семестр	54		54	
Итого по дисциплине	328		328	