

УТВЕРЖДАЮ:
 И.о. директора института мелиорации,
 водного хозяйства и строительства имени
 А.Н. Костякова
 _____ Ю.Г. Иванов
 «20» 03 2018 г.

**Лист актуализации рабочей программы дисциплины
 «Базовая физическая культура»**

для подготовки бакалавров

Направление:	Направленность:
05.03.06 Экология и природопользование (Б.1.В.ДВ.14.01)	Природопользование, Экологическая безопасность (в водохозяйственном комплексе)
08.03.01 Строительство (Б.1.В.ДВ.13.01) (Б.1.В.ДВ.12.01)	Гидротехническое строительство, Промышленное и гражданское строительство, Экспертиза и управление недвижимостью
20.03.02 Природообустройство и водопользование (Б.1.В.ДВ.15.01)	Экспертиза и управление земельными ресурсами, Инженерные системы водоснабжения, обводнения и водоотведения, Природоохранные гидротехнические сооружения

форма обучения очная
 Год начала подготовки 2017
 Курс I-III
 Семестр 1-6

В рабочую программу вносятся следующие изменения на 2018 год начала подготовки:

1) В разделе 4. Распределить трудоемкость дисциплины по видам работ на шесть семестров (таблица 2 прилагается), изменить распределение часов в тематический план учебной дисциплины (таблица 3 прилагается).

Составители: Макарова Э.В., д.н., доцент; Никифорова О.Н., к.п.н., доцент
 «20» 11 2018 г.

Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры физической культуры протокол № 4 от «30» 11 2018 г.

Заведующий кафедрой _____
Э.В. Макарова

Лист актуализации принят на хранение:

Заведующий выпускающей кафедрой общей и инженерной экологии
 Лагутина Н.В., к.т.н., доцент

_____ *Н.В. Лагутина*
 «13» 12 2018 г.

Заведующий выпускающей кафедрой гидротехнических сооружений
Ханов Н.В., д.т.н., профессор


«13» 12 2018 г.

Заведующий выпускающей кафедрой инженерных конструкций
Чумичева М.М., к.т.н., доцент


«13» 12 2018 г.

Заведующий выпускающей кафедрой оснований и фундаментов, строительства и
экспертизы объектов недвижимости

Жарницкий В.Я., д.т.н., доцент


«13» 12 2018 г.

Заведующий выпускающей кафедрой мелиорации и рекультивации земель
Пчёлкин В.В., д.т.н., профессор


«13» 12 2018 г.

Заведующий выпускающей кафедрой сельскохозяйственного водоснабжения и
водоотведения **Али М. С., к.т.н., доцент**


«13» 12 2018 г.

Методический отдел УМУ

«__» _____ 2018 г.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов (указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся), их распределение по видам работ представлено в таблице 2.

4.1. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТРУДОЁМКОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ВИДАМ РАБОТ ПО СЕМЕСТРАМ

Таблица 2

Распределение трудоёмкости дисциплины по видам работ по семестрам

Виды учебной работы	Трудоёмкость						
	Часы	по семестрам					
		1	2	3	4	5	6
Общая трудоемкость дисциплины по учебному плану	328	16	66	64	64	64	54
1. Контактная работа:							
Аудиторная работа:	328	16	66	64	64	64	54
<i>Практические занятия (ПЗ)</i>	328	16	66	64	64	64	54
Вид промежуточного контроля:		зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет

4.2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 3

Тематический план учебной дисциплины

Наименование разделов и тем дисциплин (укрупнено)	Всего	Аудиторная работа		
		Л	ПЗ	ПКР
Раздел 1. Циклические виды двигательной деятельности	14		14	
Тема 1. Легко-атлетические упражнения	10		10	
Тема 2. Плавание	4		4	
Раздел 2. Ациклические виды двигательной деятельности	2		2	
Тема 4. Футбол	2		2	
Всего за I семестр	16		16	
Раздел 1. Циклические виды двигательной деятельности	62		62	
Тема 1. Легко-атлетические упражнения	32		32	
Тема 2. Плавание	18		18	
Тема 3. Лыжная подготовка	12		12	
Раздел 2. Ациклические виды двигательной деятельности	4		4	
Тема 1. Общеразвивающая гимнастика	4		4	
Всего за II семестр	66		66	
Раздел 1. Циклические виды двигательной деятельности	46		46	
Тема 1. Легко-атлетические упражнения	32		32	
Тема 2. Плавание	14		14	
Раздел 2. Ациклические виды двигательной деятельности	18		18	
Тема 1. Общеразвивающая гимнастика	2		2	
Тема 2. Волейбол	14		14	
Всего за III семестр	64		64	
Раздел 1. Циклические виды двигательной деятельности	56		56	
Тема 1. Легко-атлетические упражнения	26		26	
Тема 2. Плавание	18		18	
Тема 3. Лыжная подготовка	12		12	
Раздел 2. Ациклические виды двигательной деятельности	8		8	
Тема 3. Баскетбол	8		8	
Всего за IV семестр	64		64	
Раздел 1. Циклические виды двигательной деятельности	40		40	
Тема 1. Легко-атлетические упражнения	32		32	
Тема 2. Плавание	18		18	
Раздел 2. Ациклические виды двигательной деятельности	14		14	
Тема 1. Общеразвивающая гимнастика	2		2	

Наименование разделов и тем дисциплин (укрупнено)	Всего	Аудиторная работа		
		Л	ПЗ	ПКР
Тема 4. Футбол	12		12	
Всего за V семестр	64		64	
Раздел 1. Циклические виды двигательной деятельности	46		46	
Тема 1. Легко-атлетические упражнения	22		22	
Тема 2. Плавание	16		16	
Тема 3. Лыжная подготовка	8		8	
Раздел 2. Ациклические виды двигательной деятельности	8		8	
Тема 2. Волейбол	2		2	
Тема 3. Баскетбол	6		6	
Всего за VI семестр	54		54	
Итого по дисциплине	328		328	