

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Макаров Алексей Владимирович
Должность: И.о. директора технологического колледжа
Дата подписания: 19.01.2024 10:54:36
Уникальный программный идентификатор:
7f14295cc243663512787ff1135f9c1203eca75d

Приложение к ППССЗ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный аграрный университет –
МСХА имени К.А. Тимирязева»
(ФГБОУ ВО РГАУ-МСХА имени К.А. Тимирязева)
ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ РАБОТ

по учебной дисциплине

ОП.03 Возрастная анатомия, физиология и гигиена

специальность: 44.02.03 Педагогика дополнительного образования

форма обучения: очная

Москва, 2022

Содержание

1. Пояснительная записка.....	3
2. Задания для самостоятельной работы	4
3. Список рекомендуемой литературы	5

1. Пояснительная записка

Методические рекомендации по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы по учебной дисциплине ОП.03 Возрастная анатомия, физиология и гигиена предназначены для обучающихся по специальности 44.02.03 Педагогика дополнительного образования.

Внеаудиторная самостоятельная работа студентов – это планируемая учебная, учебно-исследовательская, научно-исследовательская работа студентов, выполняемая во внеаудиторное время по заданию и при методическом руководстве преподавателя.

Целью самостоятельной работы студентов является:

систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных теоретических знаний, формирование и развитие практических умений студентов;

овладение практическими навыками работы с нормативной и учебно-программной документацией, справочной и учебной литературой;

развитие познавательных способностей и активности студентов: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;

формирование самостоятельности профессионального мышления: способности к профессиональному саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации;

овладение практическими навыками применения информационно-коммуникационных технологий в профессиональной деятельности;

развитие исследовательских умений.

Задачи самостоятельной работы:

закрепить знание теоретического материала по ОП.03 Возрастная анатомия, физиология и гигиена;

применить полученные знания и умения для формирования собственной позиции (выполнение практических работ, написание исследовательской работы);

содействовать развитию творческой личности, обладающей высокой зрелостью, готовностью и способностью преодолевать жизненные трудности.

Для организации самостоятельной работы необходимы следующие условия:

готовность студентов к самостоятельному труду;

мотивация получения знаний;

наличие и доступность всего необходимого учебно-методического и справочного материала;

система регулярного контроля качества выполненной самостоятельной работы;

консультационная помощь преподавателя.

Формы самостоятельной работы студентов определяются содержанием ОП.03 Возрастная анатомия, физиология и гигиена, степенью подготовленности студентов.

Количество часов, отведенных на внеаудиторную самостоятельную работу – 28.

2. Задания для самостоятельной работы

Тема 1. Строение тела человека

1. Заполнить таблицы: «Строение и функции органоидов клетки, и строение тканей».

Тема № 2. Строение, функции и возрастные анатомо-физиологические особенности детей

2. Составление конспекта на тему «Причины и меры профилактики повреждений спинного мозга».

3. Подготовка конспекта на тему «Строение, функции и возрастные особенности вестибулярного аппарата у обучающихся».

4. Составление конспекта на тему «Болезни органов дыхания у обучающихся».

5. Подготовка конспекта на тему «Кожные заболевания и меры их профилактики у обучающихся».

Тема № 3. Влияние процессов физиологического созревания и развития ребенка на его физическую и психическую работоспособность, поведения

6. Подготовка конспекта на тему «Влияние гормонов на развитие обучающихся».

Тема № 4. Гигиенические нормы требования и правила сохранения здоровья на различных этапах онтогенеза

7. Составление гигиенических требований и правил поведения при работе с компьютером и высокотехнологичным оборудованием.

8. Составление таблицы физиологических норм суточной потребности обучающихся в питательных веществах, минеральных солях и витаминах.

Тема 5. Основы профилактики инфекционных заболеваний

9. Составление каталога средств и способов дезинфекции в образовательном учреждении в зависимости от вида инфекции.

Методические указания по выполнению каждого задания, шаблоны/примеры заданий размещаются на учебно-методическом портале sdo.timacad.ru Студенты также выполняют задания в электронном виде и загружают на портал для проверки преподавателем.

Критерии оценки:

5 баллов получает студент, если задание выполнено в соответствии с предъявленными требованиями, в ходе защиты студент дал обоснованные, развернутые ответы на вопросы по содержанию работы;

4 балла получает студент, если работа в целом соответствует предъявленным требованиям, но в ее содержании имеются отдельные недочеты, в ходе защиты студент по существу ответил на вопросы;

2-3 балла получает студент, если по содержанию и оформлению работы имеются существенные замечания, в ходе защиты студент в целом ответил на

большую часть вопросов;

0 баллов выставляется студенту, если содержание и оформление работы не соответствует предъявленным требованиям, на вопросы преподавателя студент не может дать обоснованные ответы.

3. Список рекомендуемой литературы

Основные учебные издания

1. Сапин М.Р. Сивоглазов В.И. Анатомия и физиология человека (с возрастными особенностями детского организма/ М.Р.Сапин. – 12-е изд., стер., - М.: «Академия», 2017.

2. Соловьева В.А. Возрастная анатомия, физиология и гигиена / А.В.Соловьева – учебник, - М.: «Академия», 2017.

Интернет-ресурсы

1. *Дробинская, А. О.* Анатомия и физиология человека : учебник для среднего профессионального образования / А. О. Дробинская. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 421 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-14057-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/531720>

2. *Мальцев, В. П.* Возрастная анатомия и физиология : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. П. Мальцев, Е. В. Григорьева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 210 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17278-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/532771>

3. *Ляксо, Е. Е.* Возрастная физиология и психофизиология : учебник для среднего профессионального образования / Е. Е. Ляксо, А. Д. Ноздрачев, Л. В. Соколова. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 396 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02441-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/513130>