

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:



МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФИО: Макаров Сергей Сергеевич

Должность: И.о. директора института садоводства и ландшафтной архитектуры

Дата подписания: 10.04.2025 15:26:12

Уникальный программный ключ:

75bfa38f9af1852dda82cd3ecd1bfa3eefe320d6

МСХА имени К.А. ТИМИРЯЗЕВА»

(ФГБОУ ВО РГАУ - МСХА имени К.А. Тимирязева)

Институт экономики и управления АПК
Кафедра педагогики и психологии профессионального образования

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора института садоводства и
ландшафтной архитектуры

С.С. Макаров

« 30 » *Сергия* 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.О.23 «ПСИХОЛОГИЯ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

для подготовки бакалавров

ФГОС ВО

Направление: 35.03.10 Ландшафтная архитектура

Направленности: «Ландшафтное проектирование и дизайн»

Курс 5

Форма обучения - заочная

Год начала подготовки - 2024

Москва, 2024

Разработчики: Коваленок Т.П. к.псих.н., доцент И
«14» августа 2024 г.

Рецензент: Алипичев А.Ю., к.п.н. С.Н. «18» августа 2024 г.

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 35.03.10 «Ландшафтная архитектура» и учебного плана по данному направлению

Программа обсуждена на заседании кафедры педагогики и психологии профессионального образования протокол № 1 от «19» августа 2024 г.

Зав. кафедрой Кубрушко П.Ф., д.п.н., профессор П.Ф. Кубрушко
«19» августа 2024 г.

Согласовано:

Председатель учебно-методической комиссии Института садоводства и ландшафтной архитектуры Чаканкина Е.Л. д.с.-х.н., к.б.н., профессор
Мария «30» августа 2024г.

И.о. заведующего выпускающей кафедрой ландшафтной архитектуры

Эшмарёв С.В., д.т.н., профессор С.В. Эшмарёв «30» августа 2024 г.

Зав.отдела комплектования ЦНБ

Мария Сергеева И.И.

СОДЕРЖАНИЕ

АННОТАЦИЯ	4
1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	5
2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ	5
3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ.....	5
4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4.1 РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТРУДОЁМКОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ВИДАМ РАБОТ ПО СЕМЕСТРАМ	10
4.2 СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....	10
4.3 ЛЕКЦИИ/ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ	13
5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ.....	13
6. ТЕКУЩИЙ КОНТРОЛЬ УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ.....	14
6.1. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений и навыков и (или) опыта деятельности.....	14
6.2. Описание показателей и критериев контроля успеваемости, описание шкал оценивания.....	18
7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....	19
7.1 Основная литература.....	19
7.2 Дополнительная литература.....	19
7.3 Методические указания, рекомендации и другие материалы к занятиям	19
8. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ.....	20
9. ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ	20
10. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ СТУДЕНТАМ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ.....	20
11. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПРЕПОДАВАТЕЛЯМ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	21

АННОТАЦИЯ

рабочей программы учебной дисциплины

Б1. В. 13 «Психология в профессиональной деятельности»

для подготовки бакалавра по направлению 35.03.10 Ландшафтная архитектура, направленности «Ландшафтное проектирование и дизайн»

Цель освоения дисциплины: освоение студентами теоретических и практических знаний и приобретение умений и навыков в области понимания психологических особенностей человека как субъекта профессиональной деятельности для формирования умения эффективно взаимодействовать с другими людьми, прогнозировать особенности их поведения; организовывать свою деятельность и предвидеть последствия собственных действий, использовать цифровые инструменты при решении задач профессиональной деятельности.

Место дисциплины в учебном плане: дисциплина включена в вариативную часть учебного плана по направленности: «Ландшафтное проектирование и дизайн» направления подготовки 35.03.10 «Ландшафтная архитектура»

Требования к результатам освоения дисциплины: в результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции: УК-3, УК-4, УК-6.

Краткое содержание дисциплины:

Основы психологии, особенности профессиональной деятельности, психология субъекта профессиональной деятельности

Общая трудоемкость дисциплины: 72 часа (2 зач. ед.)

Промежуточный контроль: зачет

1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Психология в профессиональной деятельности» является освоение студентами теоретических и практических знаний и приобретение умений и навыков в области понимания психологических особенностей человека как субъекта профессиональной деятельности для формирования умения эффективно взаимодействовать с другими людьми, прогнозировать особенности их поведения; организовывать свою деятельность и предвидеть последствия собственных действий, использовать цифровые инструменты при решении задач профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в учебном процессе

Дисциплина «Психология в профессиональной деятельности» включена в обязательную часть блока Б1 учебного плана, изучается на 5-м курсе. Дисциплина «Психология в профессиональной деятельности» реализуется в соответствии с требованиями ФГОС, ОПОП ВО и Учебного плана по направленности «Ландшафтное проектирование и дизайн» направления подготовки 35.03.10 Ландшафтная архитектура.

Предшествующими курсами, на которых непосредственно базируется дисциплина «Психология в профессиональной деятельности» являются «Философия» (2-й сем.), «История» (1-й сем.).

Дисциплина «Психология в профессиональной деятельности» является важной для реализации дисциплины «Производственная практика» (5-й сем.).

Особенностью дисциплины является опора на идеи гуманистической психологии, применение интерактивных образовательных технологий, обращение к личному опыту обучающихся и его рефлексия.

Рабочая программа дисциплины «Психология в профессиональной деятельности» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья разрабатывается индивидуально с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся компетенций, представленных в таблице 1.

Таблица 1

Требования к результатам освоения учебной дисциплины

Код компетенции	Содержание компетенции (или её части)	Индикаторы компетенций	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
			знать	уметь	владеть
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК-3.1 Понимает эффективность использования стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели, определяет свою роль в команде	Виды групп, особенности групп разной численности. Виды и функции групповых ролей.	Определять особенности группы, роль личности в группе	Методиками определения и описания особенностей группы и групповых ролей
		УК-3.2 Понимает особенности поведения групп людей в сфере ландшафтной архитектуры и учитывает их в своей деятельности	Психические свойства, определяющие поведение людей	Описывать психические свойства, определяющие поведение людей	Приемами взаимодействия с людьми, имеющими различные психологические особенности
		УК-3.3 Предвидит результаты (последствия) личных действий и планирует последовательность шагов для достижения заданного результата	Знает структуру деятельности, виды действий, условия их реализации. Индивидуальные особенности регуляции деятельности	Формулировать цель действия, моделировать условия, контролировать реализацию	Технологиями планирования и организации своей деятельности, с использованием цифровых инструментов
		УК-3.4 Эффективно взаимодействует с другими членами команды, в т.ч. участвует в обмене информацией, знаниями и опытом, и презентации результатов работы команды	виды психических явлений и состояний и их влияние на эффективность деятельности	учитывать закономерности функционирования психики работника и формирования психических состояний в профессиональной деятельности	научной психологической терминологией, приемами описания и объяснения особенностей трудовой деятельности
УК-4	Способен осуществлять деловую комму-	УК-4.1 Выбирает на государственном и иностранном (ых)	основные подходы к изучению психики	распознавать и толерантно воспринимать	способами применения психологических

	никиацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	языках коммуникативно приемлемые стиль делового общения, вербальные и невербальные средства взаимодействия с партнерами	взрослого человека, структуру и функции психики	индивидуально-психологические особенности людей	знаний в профессиональной деятельности и общении
		УК-4.2 Использует информационно-коммуникационные технологии при поиске необходимой информации в процессе решения стандартных коммуникативных задач на государственном и иностранном (ых) языках	основные этапы развития научных знаний о психике человека, их связь с представлениями о природе человека	анализировать поведение и поступки человека, опираясь на понятия научной психологии	приемами рефлексии, самоанализа, обоснования своей позиции при решении смысложизненных проблем
		УК-4.3 Ведет деловую переписку, учитывая особенности стилистики официальных и неофициальных писем, социокультурные различия в формате корреспонденции на государственном и иностранном (ых) языках	Основные понятия гуманитарных и естественных наук	Давать определения научным понятиям	Навыками письменной речи
		УК-4.4 Демонстрирует интегративные умения использовать диалогическое общение для сотрудничества в академической коммуникации общения: внимательно слушая и пытаясь понять суть идей других, даже если они противоречат собственным взглядам; · уважая высказывания других, как в плане содержания, так и в плане формы; · критикуя аргументированно и	Коммуникативные техники, приемы активного слушания	Поддерживать диалогическое общение	Приемами эффективной коммуникации, в том числе с использованием современных систем удаленной коммуникации

		конструктивно, не задевая чувств других; адаптируя речь и язык жестов к ситуациям взаимодействия			
		УК-4.5 Демонстрирует умение выполнять перевод профессиональных текстов с иностранного (ых) на государственный язык и обратно	Психологические понятия иноязычного происхождения	Определить значения понятий иноязычного происхождения	Понятийным аппаратом психологии
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК-6.1 Применяет знание о своих ресурсах и их пределах (личностных, ситуативных, временных и т.д.), для успешного выполнения порученной работы	Виды и свойства познавательных процессов, закономерности формирования личностных качеств	Учитывать собственные индивидуально-психологические особенности в организации учебно-профессиональной деятельности и общения	Приемами самостоятельной работы, саморегуляции поведения и деятельности
		УК-6.2 Понимает важность планирования перспективных целей собственной деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда	Особенности развития субъекта труда, этапы профессионального становления, типы карьеры	Определять структуру профессионально-важных качеств	Владеет методиками психологической диагностики профессионально-важных качеств, в том числе сервисами онлайн диагностики
		УК-6.3 Реализует намеченные цели деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда	Особенности постановки целей, функциональных состояний как условий их достижения	Определять динамику развития состояний и личностных возможностей	Приемами оптимизации функциональных состояний
		УК-6.4 Критически оценива-	Знает основные прие-	Оценить эффектив-	Владеет основными

		<p>ет эффективность использования времени и других ресурсов при решении поставленных задач, а также относительно полученного результата</p>	мы организации и управления временем	ность использования времени и других ресурсов при решении поставленных задач	приемами организации и управления временем с использованием цифровых инструментов
		<p>УК-6.5 Демонстрирует интерес к учебе и использует предоставляемые возможности для приобретения новых знаний и навыков</p>	Характеристики учебной деятельности, структуру и мотивы, закономерности формирования умений и навыков	Использовать знания о закономерностях учебной деятельности	Приемами эффективного обучения

4. Структура и содержание дисциплины

4.1 Распределение трудоёмкости дисциплины по видам работ по семестрам

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 2 зач.ед. (72 часа), их распределение по видам работ представлено в таблице 2.

Таблица 2

Распределение трудоёмкости дисциплины по видам работ по семестрам

Вид учебной работы	Трудоёмкость	
	час.	в т.ч. курс №5
Общая трудоёмкость дисциплины по учебному плану	72	72
1. Контактная работа:	10,25	10,25
Аудиторная работа	10,25	10,25
<i>в том числе:</i>		
лекции (Л)	4	4
практические занятия (ПЗ)	6	6
контактная работа на промежуточном контроле (КРА)	0,25	0,25
2. Самостоятельная работа (СРС)	57,75	57,75
<i>самостоятельное изучение разделов, самоподготовка (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий, подготовка к практическим занятиям)</i>	57,75	57,75
подготовка к зачету	4	4
Вид промежуточного контроля:		зачёт

4.2 Содержание дисциплины

Таблица 3

Тематический план учебной дисциплины

Наименование разделов и тем дисциплин (укрупнено)	Всего	Аудиторная работа			Внеаудитор- ная работа СР
		Л	ПЗ	ПКР	
Раздел 1 «Введение в психологию профессиональной деятельности»	22	1	2	-	19
Раздел 2 «Психологический анализ профессиональной деятельности»	22	1	2	-	19
Раздел 3 «Психология субъекта профессиональной деятельности»	27,75	2	2	-	23,75
контактная работа на промежуточном контроле (КРА)	0,25	-	-	0,25	-
Итого по дисциплине	72	4	6	0,25	61,75

Раздел 1. «Введение в психологию профессиональной деятельности»

Tema 1. Развитие научной психологии

Объект и предмет науки. Предпосылки возникновения науки о психике. Проблема метода исследования психических процессов.

Интроспективная психология сознания, структурализм и функционализм.

B. Вундт и его вклад в развитие психологии.

Бихевиоризм, основные положения и задачи. Эксперименты Дж. Уотсона. Закон Йеркса-Додсона. Теория научения Б.Скиннера.

Представления З. Фрейда о строении психики и содержании бессознательного. Коллективное бессознательное и типология личности К. Юнга.

Вклад гештальт-психологии в изучение познавательных процессов. Теория поля К. Левина.

Гуманистический подход к изучению психики человека. Теория потребностей А. Маслоу. Психика как система переработки информации в когнитивной психологии.

Место психологии профессиональной деятельности (ППД) в структуре психологического знания. Предмет и задачи ППД. Основные направления накопления психологических знаний о труде. Классический менеджмент. Концепции «человеческих отношений». Вклад У. Тейлора в разработку проблем психологии профессиональной деятельности. Основные выводы Хотторнского исследования. Аналитический и синтетический подходы к анализу профессиональной деятельности Г. Мюнстерберга. Программа индустриальной психотехники. Системный подход к изучению труда. Развитие психологии труда в России.

Методы современной психологии. Методы организации исследования: лонгитюдный, сравнительный, комплексный. Основные и дополнительные эмпирические методы. Трудовой метод. Праксиметрические методы. Методы экспертного оценивания. Анализ продуктов деятельности. Фотография рабочего дня. Хронометраж. Количественные и качественные методы анализа данных.

Раздел 2. «Психологический анализ профессиональной деятельности»

Tema 2. Психологическое понимание труда

Понятие «деятельность» в философии и психологии. Деятельность как форма связи субъекта с миром. Свойства деятельности. Процессы деятельности – опредмечивание, распредмечивание. Интериоризация как механизм развития субъекта. Структура деятельности: побудительные и исполнительные компоненты деятельности. Понятия «потребность», «мотив», «цель». Особенности действий и операций. Игра и учение как виды ведущей деятельности. Особенности игровых и учебных мотивов. Труд как особый вид деятельности. Мотивы и условия трудовой деятельности.

Содержательно-структурные и процессуальные концепции трудовой мотивации, их достоинства, ограничения и пути использования в практике работы

с персоналом. Теория потребностей А. Маслоу, двухфакторная теория мотивации Ф. Герцберга, Концепции Д. Мак-Клеланда, Дж. Аткинсона, В. Врума, М. Чиксентмихайи

Понятия: «профессия», «специальность», «трудовой пост» (должность), «профессиональная роль», «конкретная работа», «трудовая деятельность», «действие», «производственная операция». Типы, классы, отряды, группы профессий. Профессиональные задачи и особенности трудовых действий по их выполнению: действия сенсомоторные (трудовые движения), перцептивные (восприятие в труде), самоконтроля и контроля (своеобразие внимания в труде, действия по саморегуляции, волевые действия), мнемические (профессиональная память), имажинитивные (воображение в труде), логические (профессиональное мышление, творчество в труде), интерперсональные (профессиональное общение).

Профессиография, как комплексный метод изучения профессиональной деятельности. Принципы профессиографирования. Схемы профессиографирования. Виды и функции профессиограмм и психограмм. Уровни психологического профессиографирования.

Раздел 3. «Психология субъекта профессиональной деятельности»

Тема 3. Развитие субъекта труда

Теории становления человека как субъекта труда. Фазы жизни в концепции Ш. Бюлер. Периодизация становления профессионала в теории Д. Сьюпера, Хейвигхерста. Стадии развития субъекта труда в работах Е. А. Климова.

Факторы выбора профессии. Основы профориентации. Методы и критерии оценки уровня сформированности профессионала. Изменение структуры профессионально важных качеств в процессе становления профессионала. Формирование и развитие профессионально важных качеств, способностей, умений.

Кризисы профессионального развития. Профессиональная деформация. Синдром эмоционального выгорания.

Психологические вопросы адаптации новых работников в организациях, переподготовки кадров, а также адаптации кадровых сотрудников к нововведениям.

Функциональные и психические состояния. Показатели функциональных состояний. Факторы формирования функциональных состояний. Структура функциональных состояний. Классификации функциональных состояний. Общая характеристика состояний утомления, монотонии, психического пресыщения, экстремальных состояний. Понятие работоспособность. Виды работоспособности. Стадии динамики работоспособности. Физиологические, психологические и поведенческие компоненты стадий работоспособности.

Экстремальные факторы труда. Экстремальные условия деятельности и типы реагирования. Адекватные реакции. Реакции тревоги. Психологический стресс. Профессиональный стресс.

Личностное и профессиональное самоопределение субъекта. Типы самоопределения. Факторы профессионального самоопределения. Типы личности Э. Шпренгера. Типы ориентации: на себя, на дело, на других. Проблемы становления профессионального самоосознания. Профессиональная мотивация. Профессиональная карьера. Виды карьеры. Карьерные ориентации. Понятие «ак-

ме». Индивидуальный стиль деятельности. Структура ИСД. Профессиональные типологии. Профессиональные интересы и их типология. Профессиональная самореализация мужчин и женщин.

4.3 Лекции/практические занятия

Таблица 4
Содержание лекций, практических занятий и контрольные мероприятия

№ п/п	№ раздела	№ и название лекций и практических занятий	Формируемые компетенции	Вид контрольного мероприятия	Кол-во часов
1.	Раздел 1 «Введение в психологию профессиональной деятельности»				
	Тема 1. Предмет, задачи и методы психологии профессиональной деятельности	<i>Лекция №1</i> Основные направления накопления психологических знаний о труде	УК-4 УК-6	-	1
2.	Раздел 2 «Психологический анализ профессиональной деятельности»				
	Тема 2. Психология профессий	<i>Лекция №2</i> Психологический анализ профессий	УК-3 УК-4 УК-6	-	1
3.	Раздел 3 «Психология субъекта профессиональной деятельности»				
	Тема 3. Профессиональное самоопределение и профессиональная карьера	<i>Лекция № 3</i> Личностное и профессиональное самоопределение субъекта	УК-3, УК-6	-	2
	<i>Практическое занятие № 3 Основы самоменеджмента</i>				

5. Образовательные технологии

В процессе преподавания дисциплины «Психология в профессиональной деятельности» наряду с традиционной (объяснительно-иллюстративной) образовательной технологией используются элементы инновационных технологий (проблемное, контекстное, тренинговые технологии, информационные и коммуникационные технологии и др.).

Таблица 6
Применение активных и интерактивных образовательных технологий

№ п/п	Тема и форма занятия		Наименование используемых активных и интерактивных образовательных технологий
1.	Основные направления накопления психологических знаний о труде	Л	Проблемно-ориентированное обучение, информационно-коммуникационные технологии
2.	Исследования профессиональной деятельности	ПЗ	Проблемно-ориентированное обучение, информационно-коммуникационные технологии
3.	Профессиография	ПЗ	Проблемно-ориентированное обучение, информационно-коммуникационные технологии
4.	Основы самоменеджмента	ПЗ	Контекстное обучение с применением психологического тестирования

6. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация по итогам освоения дисциплины

6.1. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений и навыков и (или) опыта деятельности

Вопросы для подготовки к устному опросу

Тема 1. Предмет, задачи и методы психологии профессиональной деятельности

1. Какие практические проблемы требуют для своего решения психологических знаний?
2. Какое место занимает психология профессиональной деятельности в структуре психологического знания?
3. Что общего и различного в предмете общей психологии и психологии профессиональной деятельности?
4. С именами каких ученых связаны первые исследования психологических особенностей профессиональной деятельности?
5. В чем различия в подходах к изучению труда в классическом и гуманистическом менеджменте?
6. В чем особенности аналитического и синтетического подходов к анализу труда в работах Г. Мюнстерберга?
7. Какие задачи должна была решать индустриальная психотехника?
8. Что затрудняет использование эксперимента при изучении трудовой деятельности?
9. Какие разновидности метода наблюдения используются при анализе профессиональной деятельности?
10. Какова процедура использования метода экспертной оценки качеств работника?

Тема 2. Психология профессий

1. Что такое профессиография?
2. Для чего необходимы описания профессиональной деятельности?
3. В чем особенности психологического описания профессиональной деятельности?

4. На какие принципы опираются при составлении описания профессий?
5. В чем особенности профессиограмм, разработанных для профориентации?
6. В чем особенности профессиограмм, составляемых для профессионального обучения?
7. В чем особенности модульного подхода в профессиографии?
8. Что такое психограмма?
9. Каким образом выявляются требования профессии к психике человека?
- 10.Какие виды профессионально важных качеств выделяются?

Тема 3. Профессиональное самоопределение и профессиональная карьера

1. В чем заключается личностное самоопределение?
2. Чем профессиональное самоопределение отличается от личностного?
3. Какие объективные показатели профессионального самоопределения выделяются?
4. Что влияет на выбор профессии?
5. Что такое профессиональная карьера? Какие виды профессиональной карьеры выделяют?
6. Что такое карьерные ориентации?
7. Как различаются типы карьерных ориентаций у мужчин и женщин?
8. Что такое «акме»?
9. На основе чего формируется индивидуальный стиль деятельности?
- 10.Что такое профессиональные интересы?

Тест № 1

1. Запишите название направления психологической науки, предметом изучения которого является поведение.
2. Изменение в процессе деятельности самого субъекта за счет впитывания в себя более широкой части предметного мира называется – ...
3. Верно, или неверно утверждение? «Психика это независимый и самостоятельно существующий внутренний мир человека».
4. Изобразите кругами отношения между понятиями: психика, сознание, значение.
5. Кто первым поставил на научную основу проблему управления людьми в условиях производства?
а) Файоль; б) Морено; в) Вебер; д) Тейлор
6. Предшествовала развитию психологии труда ..., которая до 1939 активно развивалась. Основными проблемами исследования были: отбор людей для работы, достижение наивысшей производительности труда, достижение желаемых психологических эффектов.
а) педология; б) психотехника; в) эргономика; д) статистика.
7. Разделите понятия на две группы по существенному для представлений о предмете психологии критерию.
1. Внимание 2. Мышление 3. Цель 4.Потребность.

8. ... – это процесс перехода от внешнего, материального действия к внутреннему, идеальному действию.
9. В рамках теории деятельности развитие ... рассматривается как результат процесса овладения человеком общественно-историческим опытом.

Тест № 2

1. Постройте логическую схему из следующих понятий: нормативный кризис, выбор профессии, ненормативный кризис, кризис профессионального развития личности, болезнь.
2. Изобразите отношения между понятиями: теория развития, психологические теории, теория Сьюпера, теории индивидуального развития, теория Эриксона, теории профессионального развития.
3. Постройте логическую схему из следующих понятий: личностный кризис, биографический кризис, нереализованность, опустошенность.
4. Упорядочите последовательность стадий развития человека как субъекта труда: адаптант, адепт, мастер, авторитет, оптант, интернал
5. Выберите правильный ответ. Активно действующий, познающий и преобразующий, обладающий сознанием и волей индивид или социальная группа.
 - a. Субъект труда
 - b. Профессионализация
 - c. Профессионал
 - d. Профессиональная деформация
 - e. Идентификация с профессией
6. Выберите правильный ответ. Формирование специфических видов трудовой активности человека.
 - a. Субъект труда
 - b. Профессионализация
 - c. Профессионал
 - d. Профессиональная деформация
 - e. Идентификация с профессией
7. Выберите правильный ответ. Специалист в определенной области трудовой деятельности
 - a. Субъект труда
 - b. Профессионализация
 - c. Профессионал
 - d. Профессиональная деформация
 - e. Идентификация с профессией
8. Выберите правильный ответ. Процесс адаптации личности к требованиям конкретной деятельности.
 - a. Субъект труда
 - b. Профессионализация
 - c. Профессионал
 - d. Профессиональная деформация
 - e. Идентификация с профессией

9. Выберите правильный ответ. Гипертрофированное развитие профессиональных особенностей личности
 - a. Субъект труда
 - b. Профессионализация
 - c. Профессионал
 - d. Профессиональная деформация
 - e. Идентификация с профессией
10. Система мероприятий, направленных на выявление личностных особенностей, интересов и способностей у каждого человека для оказания ему помощи в разумном выборе профессий, наиболее соответствующих его индивидуальным возможностям.
 - a. Профориентация
 - b. Профотбор
 - c. Профподбор
 - d. Адаптация
 - e. Самоопределение

**Перечень вопросов, выносимых
на промежуточную аттестацию (зачет)**

1. Предмет и задачи психологии профессиональной деятельности
2. Труд как особый вид деятельности, психологические признаки и смыслы труда.
3. Трудовая деятельность как объект научного познания. Структура объекта и субъекта труда.
4. Цели труда. Объективно заданные и субъективно принятые цели труда, их разнообразие. Цели труда как субъективные образы желаемого будущего.
5. Эргатические системы и функции
6. Трудовые действия и движения.
7. Методы психологического изучения профессиональной деятельности.
8. Метод наблюдения в психологии труда. Фотография рабочего дня, хронометраж и анализ продуктов деятельности.
9. Самонаблюдение в психологии труда.
10. Экспериментальные и диагностические методы психологии труда.
11. Понятие «профессия», типы, классы, отряды, группы профессий.
12. Профессиональные задачи и особенности трудовых действий по их выполнению
13. Психологическое изучение профессиональной деятельности.
14. Принципы профессиографирования.
15. Профессиограмма и психограмма, их виды.
16. Уровни психологического профессиографирования.
17. Состояния человека в труде. Виды функциональных состояний.
18. Условия, порождающие экстремальные состояния.
19. Типы реакций на экстремальные условия.
20. Сравнительная характеристика состояний монотонии, утомления и психического пресыщения.

21. Фазы динамики работоспособности.
22. Оптант как субъект профессионального и личностного самоопределения.
23. Профессионально значимые качества человека. Готовность и способность к труду.
24. Профессиональные типологии личностей.
25. Концепции профессионального развития личности
26. Фазы жизненного пути. Концепция Ш. Бюлер.
27. Периодизация развития человека как субъекта труда (Климов Е.А.).
28. Периодизация профессионального пути личности Д. Сьюпера.
29. Структура субъектных факторов профпригодности. Относительная и абсолютная профпригодность.
30. Психологические вопросы адаптации новых работников в организациях, переподготовки кадров, а также адаптации кадровых сотрудников к нововведениям.
31. Понятие «карьера», типы карьеры.
32. Кризисы профессионального становления.
33. Профессиональные деформации и деструкции личности.
34. Синдром эмоционального выгорания.
35. Профессиональный отбор, критерии и этапы профотбора
36. Характеристика малых групп разной численности.
37. Основные групповые эффекты
38. Групповые процессы
39. Состояния группы
40. Командные роли

6.2. Описание показателей и критериев контроля успеваемости, описание шкал оценивания

Для оценки знаний, умений, навыков и формирования компетенций по дисциплине применяется балльно-рейтинговая система контроля и оценки успеваемости студентов. Формирование рейтинга студента осуществляется в ходе текущего контроля.

Критерии оценки учебно-познавательной деятельности студентов:

1. Присутствие на лекции	0–5 б
2. Присутствие студента на практическом занятии	0–1 б
3. Поощрительные баллы за активную работу на занятии (участие в устном опросе и/или дискуссии)	0–3 б
4. Выполнение тестов	0–10 б

Все виды учебных работ должны быть выполнены в установленные сроки. В случае невыполнения задания в установленный срок баллы за конкретный вид работы начисляются с пониженным коэффициентом.

Итоговые результаты рейтинговой аттестации объявляются преподавателем на последнем занятии в зачетную неделю. Промежуточный

контроль проводится в виде зачета, основным методом его проведения выступает устный опрос. Если сумма баллов составляет 40 и более баллов, то по усмотрению преподавателя студенту может быть простилен зачет автоматом. Если студент не набрал на протяжении семестра 40 баллов, он сдает зачет по расписанию зачетной сессии. Если студент набрал 10 и менее баллов, он не допускается к зачету. Студент может быть допущен к зачету только после защиты реферата и проектного задания

Таблица 7
Критерии оценки результатов обучения

Оценка	Критерии
Зачет	«Зачет» заслуживает студент, освоивший знания, умения, компетенции по дисциплине и выполнивший все задания, предусмотренные учебным планом. Практические навыки профессионального применения освоенных знаний сформированы.
Незачет	Оценку «незачет» заслуживает студент, не освоивший знания, умения, компетенции по дисциплине и не выполнивший учебные задания. Практические навыки не сформированы.

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

7.1 Основная литература

1. Корнеенков, С. С. Психологическое обеспечение профессиональной деятельности : учебное пособие для вузов / С. С. Корнеенков. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 304 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10940-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/541610>
2. Пряжникова, Е. Ю. Психология труда: теория и практика : учебник для вузов / Е. Ю. Пряжникова. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 520 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-17786-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/533737>.

7.2 Дополнительная литература

1. Гильяно, А. С. Психология профессиональной деятельности: учебное пособие / А. С. Гильяно; Российский государственный аграрный университет - МСХА имени К. А. Тимирязева (Москва). — Электрон. текстовые дан. — Москва, 2019 — 128 Режим доступа: <http://elib.timacad.ru/dl/local/umo413.pdf>
2. Коваленок, Т. П. Психология профессионального образования [Электронный ресурс]: учебное пособие / Т. П. Коваленок; Российский государственный аграрный университет - МСХА имени К. А. Тимирязева (Москва). - Электрон. текстовые дан. - Москва: РГАУ-МСХА им. К. А. Тимирязева, 2019. - 110 с <http://elib.timacad.ru/dl/local/umo454.pdf>
3. Психология в 2 ч. Часть 1. Общая и социальная психология: учебник для вузов / Б. А. Сосновский [и др.]; под редакцией Б. А. Сосновского. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2024. – 480 с. – (Высшее обра-

зование). – ISBN 978-5-9916-7512-3. – Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/470313>

7.3 Методические указания, рекомендации и другие материалы к занятиям

1. Методические указания для практических занятий (в УМКД).
2. Задания для контрольных работ по дисциплине (в УМКД).

8. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

1. Учебно-методический портал РГАУ – МСХА имени К.А. Тимирязева.

URL: <http://elms.timacad.ru/>

2. Журнал «Вопросы психологии» URL: <http://www.voppsy.ru/>

3. Журнал «Мир психологии»

URL: http://www.mpsu.ru/mag_mir_psychologii_content

4. Научная и популярная психология. URL: <http://www.psychology-online.net>

5. Психологический словарь. URL: <http://www.psi.webzone.ru>

6. Я. Психология: тесты, тренинги, словарь, статьи URL: <http://azps.ru/>.

7. Энциклопедия психодиагностики URL: <http://psylab.info>

9. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Аудиторный фонд РГАУ – МСХА имени К.А. Тимирязева: специализированные аудитории, оснащенные спецоборудованием для проведения лекционных занятий (средства мультимедиа) и для проведения практических занятий (средства мультимедиа или компьютерные классы с доступом к сети Интернет, информационным базам данных для тестирования и выполнения практических заданий).

Библиотечный фонд РГАУ – МСХА имени К.А. Тимирязева (учебная, научная, монографическая литература, психологическая периодика), включающий 9 читальных залов, оснащенных Wi-Fi, интернет-доступом, в том числе 5 компьютеризированных читальных залов.

Таблица 8

Сведения об обеспеченности специализированными аудиториями, кабинетами, лабораториями

Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы (№ учебного корпуса, № аудитории)	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
Учебный корпус № 27, аудитория № 233	<ol style="list-style-type: none">1. Парты 10 шт.2. Стулья мягкие 30 шт.3. Доска маркерная 1 шт.4. Стол 1 шт.5. Компьютер в сборе 20 шт.

	<ol style="list-style-type: none"> 6. Мультимедиапроектор Mitsubishi Electric ES200U 1 шт.
Учебный корпус № 27, аудитория № 318	<ol style="list-style-type: none"> 1. Стул мягкий СО-1 м/к 25 шт. 2. Стол-трансформер цвет – голубой 20 шт. 3. Стол ДМ.002.341.03 левый 1 шт. 4. Кресло офис 8078 F-5 тк. чер. 1 шт. 5. Интерактивная доска SmartBoard 660 1 шт. 6. Мультимедийный проектор DLP 7. Ноутбук Asus K42F 3 шт. 8. Ноутбук Asus K42F A42F 9 шт. 9. Тележка для ноутбуков 800*1800*800
Учебный корпус № 27, аудитория № 317	<ol style="list-style-type: none"> 1. Доска меловая 2. Трибуна 3. Парти 4. Стол для преподавателя 5. Переносной проектор

10. Методические рекомендации студентам по освоению дисциплины

Дисциплина «Психология в профессиональной деятельности» изучается в течение одного семестра, по итогам изучения студент получает зачет. Для получения зачета необходимо регулярно посещать лекции и практические занятий. В дисциплине 3 раздела, предусмотрено тестирование знаний по разделам. Тесты знаний считаются выполненными, если на большую часть вопросов дан правильный ответ. Итоговый балл по тесту – сумма правильных ответов, входит в общую рейтинговую оценку.

При затруднениях в восприятии учебного материала необходимо обратиться к преподавателю за разъяснениями на практическом занятии или в дни консультации.

Студенты должны быть осведомлены о том, что формой промежуточного контроля по дисциплине является зачет. Студент может быть допущен к зачету только после защиты реферата.

Виды и формы отработки пропущенных занятий

Студент, пропустивший занятия, обязан отработать пропуск в свободное от занятий время: переписать конспект лекции или выполнить задания и тесты практического занятия, изучить содержание темы по учебникам и учебно-методическим пособиям, ответить на вопросы преподавателя.

11. Методические рекомендации преподавателям по организации обучения по дисциплине

Специфика дисциплины «Психология в профессиональной деятельности» состоит в ориентации на идеи гуманистической психологии и педагогики, студентоцентрированный подход, интерактивные технологии, применяемые в условиях свободного выражения своего мнения каждым обучающимся. Важно стремиться к трансформации преподавательских функций в фасилитационные, организовать и оптимизировать самостоятельную работу студентов. Научной основой для преподавания дисциплины является методология целостного (си-

стемного) подхода к человеку, отражающая его динамические изменения на разных этапах жизненного пути, в процессе различных форм социального взаимодействия, а также теория личностно ориентированного обучения и развития.

Порядок проведения лекции

После решения организационных задач занятия преподаватель запускает слайд-презентацию озвучивает тему лекции с указанием основных изучаемых разделов или вопросов и предполагаемых затрат времени на их изложение. Лекция должна включать вводную часть, основную, краткие выводы по каждому из вопросов, заключение.

За 5 минут до окончания лекции рекомендуется предложить студентам письменно ответить на 5 вопросов по ее содержанию. Это позволяет контролировать посещение и особенности усвоения материала.

Порядок проведения практического занятия

Во вводной части решаются организационные задачи практического занятия: проверка готовности аудитории и подготовленности обучающихся к занятию (возможна актуализация опорных знаний, которые будут необходимы для выполнения работы), формулировка темы, цели и задач занятия, мотивация студентов, вводный инструктаж (сообщение обучающимся указаний по выполнению работ).

Основная часть занятия предполагает самостоятельное выполнение заданий студентами. Преподаватель осуществляет текущий инструктаж, который включает в себя: руководство деятельностью обучающихся в процессе выполнения работы (обход преподавателем рабочих мест); своевременное исправление возникающих ошибок; текущую помошь обучающимся при возникновении затруднений.

В заключительной части решаются задачи подведения итогов занятия, анализа качества выполнения работ, мотивации и стимулирования самостоятельной работы по подготовке к следующему практическому занятию.

Существенную роль в освоении дисциплины играет индивидуальная самостоятельная работа студентов по поиску дополнительной информации по различным проблемам психологии профессиональной деятельности.

РЕЦЕНЗИЯ

на рабочую программу дисциплины

Б1.О.23 «Психология в профессиональной деятельности»

ОПОП ВО по направлению 35.03.10 Ландшафтная архитектура, направленностей «Ландшафтное проектирование и дизайн» (квалификация выпускника – бакалавр)

Алипичевым Алексеем Юрьевичем, доцентом кафедры иностранных и русского языков РГАУ-МСХА имени К.А. Тимирязева, к.п.н. (далее по тексту рецензент) проведено рецензирование рабочей программы дисциплины «Психология в профессиональной деятельности» ОПОП ВО по направлению 35.03.10 «Ландшафтная архитектура», направленность: «Ландшафтное проектирование и дизайн» (квалификация выпускника – бакалавр), разработанной в ФГБОУ ВО «Российский государственный аграрный университет – МСХА имени К.А. Тимирязева», на кафедре педагогики и психологии профессионального образования (разработчик – Коваленок Т.П., к.псих.н., доцент).

Рассмотрев представленные на рецензирование материалы, рецензент пришел к следующим выводам:

1. Предъявленная рабочая программа дисциплины «Психология в профессиональной деятельности» (далее по тексту Программа) соответствует требованиям ФГОС ВО по направлению 35.03.10 «Ландшафтная архитектура». Программа содержит все основные разделы, соответствует требованиям к нормативно-методическим документам.

2. Представленная в Программе **актуальность** учебной дисциплины в рамках реализации ОПОП ВО не подлежит сомнению – дисциплина относится к базовой части учебного плана.

3. Представленные в Программе **цели** дисциплины соответствуют требованиям ФГОС ВО направления 35.03.10 «Ландшафтная архитектура».

4. В соответствии с Программой за дисциплиной «Психология в профессиональной деятельности» закреплено **3 компетенции**. Дисциплина «Психология в профессиональной деятельности» и представленная Программа способна реализовать их в объявленных требованиях.

5. **Результаты обучения**, представленные в Программе в категориях знать, уметь, владеть соответствуют специфике и содержанию дисциплины и демонстрируют возможность получения заявленных результатов.

6. Общая трудоёмкость дисциплины «Психология в профессиональной деятельности» составляет 2 зачётных единицы (72 часа).

7. Информация о взаимосвязи изучаемых дисциплин и вопросам исключения дублирования в содержании дисциплин соответствует действительности. Дисциплина «Психология в профессиональной деятельности» взаимосвязана с другими дисциплинами ОПОП ВО и Учебного плана по направлению 35.03.10 «Ландшафтная архитектура» и возможность дублирования в содержании отсутствует.

8. Представленная Программа предполагает использование современных образовательных технологий, используемые при реализации различных видов учебной работы. Формы образовательных технологий соответствуют специфике дисциплины.

9. Программа дисциплины «Психология в профессиональной деятельности» предполагает проведение занятий в интерактивной форме.

10. Виды, содержание и трудоёмкость самостоятельной работы студентов, представленные в Программе, соответствуют требованиям к подготовке выпускников, содержащимся во ФГОС ВО направления 35.03.10 «Ландшафтная архитектура».

11. Представленные и описанные в Программе формы **текущей** оценки знаний (опрос, контрольная работа, задания, направленные на диагностику личности студента), соответствуют специфике дисциплины и требованиям к выпускникам.

Форма промежуточного контроля знаний студентов, предусмотренная Программой, осуществляется в форме зачета, что соответствует статусу дисциплины, как дисциплины базовой части учебного плана направления 35.03.10 «Ландшафтная архитектура». Фс_р_п_и.

оценки знаний, представленные в Программе, *соответствуют* специфике дисциплины и требованиям к выпускникам.

Учебно-методическое обеспечение дисциплины представлено: основной литературой – 2 источника, дополнительной литературой – 3 наименования, периодическими изданиями – 3 источников со ссылкой на электронные ресурсы, Интернет-ресурсы – 4 источника и *соответствует* требованиям ФГОС направления 35.03.10 «Ландшафтная архитектура».

12. Материально-техническое обеспечение дисциплины соответствует специфике дисциплины «Психология в профессиональной деятельности» и обеспечивает использование современных образовательных технологий, в том числе интерактивных методов обучения.

13. Методические рекомендации студентам и методические рекомендации преподавателям по организации обучения по дисциплине дают представление о специфике обучения по дисциплине «Психология в профессиональной деятельности».

ОБЩИЕ ВЫВОДЫ

На основании проведенного рецензирования можно сделать заключение, что характер, структура и содержание рабочей программы дисциплины «Психология в профессиональной деятельности» ОПОП ВО по направлению Направление: 35.03.10 «Ландшафтная архитектура», направленность: «Ландшафтное проектирование и дизайн» (квалификация выпускника – бакалавр), разработанная Коваленок Т.П., доцентом кафедры педагогики и психологии профессионального образования РГАУ-МСХА им. К.А. Тимирязева, к.псх.н., соответствует требованиям ФГОС ВО, современным требованиям экономики, рынка труда и позволит при её реализации успешно обеспечить формирование заявленных компетенций.

Рецензент: Алипичев Алексей Юрьевич, доцент кафедры иностранных и русского языков РГАУ-МСХА имени К.А. Тимирязева, к.п.н.  «28» августа 2024 г.