

Документ подпись  
Информация о в/г  
ФИО: Хохлова Ел  
Должность: Перв  
Дата подписания  
Уникальный прог  
ffa7ebcbdf3ee64e



**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
**РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ –**  
**МСХА имени К.А. ТИМИРЯЗЕВА**  
**(ФГБОУ ВО РГАУ - МСХА имени К.А. Тимирязева)**

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор –  
проректор по учебной работе

Е.В. Хохлова

06 июня 2025 г.



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

### ОП.13 Безопасность жизнедеятельности

специальность 35.02.16 Эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной  
техники и оборудования

форма обучения очная

Москва, 2025 г.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	
ОП.13 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНДЕЯТЕЛЬНОСТИ .....	4
2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	7
3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .	13
4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	14

# **1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.13 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

## **1.1 Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности (специальностям) СПО 35.02.16 Эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной техники и оборудования, утвержденным Министерством образования и науки Российской Федерации 9.12.2016 г., приказ № 1564 и зарегистрированным в Министерстве России 22.12.2016 г., № 44896.

## **1.2 Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалиста среднего звена**

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в общепрофессиональный цикл.

## **1.3 Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

## **РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

ПК 1.1. Выполнять монтаж, сборку, регулирование и обкатку сельскохозяйственной техники в соответствии с эксплуатационными документами, а также оформление документации о приемке новой техники.

ПК 1.2. Выполнять регулировку узлов, систем и механизмов двигателя и приборов электрооборудования в соответствии с правилами эксплуатации.

ПК 2.2. Осуществлять подбор режимов работы, выбор и обоснование способа движения машинно-тракторного агрегата в соответствии с условиями работы.

ПК 2.3. Выполнять работы на машинно-тракторном агрегате в соответствии с требованиями правил техники безопасности и охраны труда.

ПК 2.4. Управлять тракторами и самоходными машинами категории "В", "С", "Д", "Е", "F" в соответствии с правилами дорожного движения.

ПК 2.5. Управлять автомобилями категории "В" и "С" в соответствии с правилами дорожного движения.

ПК 3.5. Осуществлять восстановление работоспособности или замену детали/узла сельскохозяйственной техники в соответствии с технологической картой.

ПК 3.7. Выполнять регулировку, испытание, обкатку отремонтированной сельскохозяйственной техники в соответствии с регламентами.

ПК 3.8. Выполнять консервацию и постановку на хранение сельскохозяйственной техники в соответствии с регламентами.

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Максимальный объем	70
Объем часов во взаимодействии с преподавателем	66
в том числе:	
-по вида учебных занятий:	
Лекции, уроки	22
Пр. занятия	44
Консультации	-
-Промежут. аттестация другие формы контроля	-
Самостоятельная работа	4
<i>Индивид. проект (входит в с.р.)</i>	-

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.13 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторных занятий и практических работ, самостоятельной работы обучающихся	Объем часов	Формируемые компетенции	Уровень освоения
1	2	3	4	5
<b>Раздел 1 Правовые, организационные и нормативно-технические основы безопасности жизнедеятельности</b>		2		
Тема 1.1 Правовые, организационные и нормативно-технические основы безопасности жизнедеятельности	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Законодательные акты и нормативно-техническая документация по действиям в чрезвычайных ситуациях.</p> <p>Основные принципы ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» комплекс стандартов «БЧС» - «Безопасность в ЧС».</p> <p>Задачи и содержание.</p>	2	ОК 01 – 05 ОК 08 - 10	1
<b>Раздел 2 Защита населения в чрезвычайных ситуациях</b>		6		
Тема 2.1 Система гражданской обороны на предприятиях (организациях), учреждениях	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Организация гражданской обороны в регионах РФ и на предприятиях. Порядок создания, обучения и оснащения формирований ГО. Действия формирований при возникновении ЧС и ликвидации их последствий.</p> <p>Мероприятия гражданских властей при возникновении ЧС. Оповещение о ЧС. Оценка обстановки и определение границ и площадей зон поражения. Оказание первой помощи пострадавшим. Эвакуация из районов, подвергшихся разрушениям и действию вредных и опасных факторов. Санитарная обработка. Организация снабжения продовольствием. Обеспечение функционирования систем водо-газо и теплоснабжения, транспорта, связи и др. обеспечение деятельности бытовых и технических объектов. Меры поддержания правопорядка. Разработка планов и организация восстановительных работ. Участие</p>	2	ОК 01 – 05 ОК 08 - 10	1

	специалистов со средним профессиональным образованием по обеспечению безопасности жизнедеятельности, организации и проведению работ при возникновении ЧС и ликвидации их последствий.			
	<b>Практическая работа № 1</b> Оповещение о ЧС. Эвакуация персонала и населения из зоны ЧС.	2	OK 01 – 05 OK 08 - 10	2,3
	<b>Практическая работа № 2</b> Использование инженерных сооружений для защиты персонала предприятий и населения от ЧС.	2		2,3
<b>Раздел 3 Устойчивость функционирования объектов экономики</b>		<b>4</b>		
Тема 3.1 Методы и средства повышения устойчивости функционирования объектов экономики	<b>Практическая работа № 3</b> Пути и способы обеспечения устойчивости объектов экономики. <b>Практическая работа № 4</b> Категорирование зданий и помещений по пожарной безопасности. Изучение первичных и технических средств тушения пожара.	2 2	OK 01 – 05 OK 08 - 10	1,2 1,2
<b>Раздел 4 Оказание первой медицинской помощи пострадавшим в различных ситуациях</b>		<b>6</b>		
Тема 4.1 Медицинская помощь при травмах, поражениях и неотложных состояниях	<b>Содержание учебного материала</b> Раны и способы защиты от заражения. Кровотечения и способы их остановки. Переломы и доврачебная помощь при них. Поражения электрическим током и доврачебная помощь при них. Острая сердечная недостаточность. Клиническая смерть, кома. <b>Практическая работа № 5</b> Первая медицинская помощь при ранениях. Асептика, антисептика, виды повязок.	2 2	OK 01 – 05 OK 08 - 10	1,2 2,3

	<p><b>Практическая работа № 6</b></p> <p>Наложение стерильных повязок на рану. Бинтовые повязки на конечности.</p>	2		2,3
<b>Раздел 5 Основы военной службы и обороны государства</b>		<b>46</b>		
Тема 5.1 Основы обороны государства	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Основы законодательства РФ об обороне государства и воинской обязанности граждан.</p> <p>Вооруженные силы – основа обороны государства. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальности.</p>	2	OK 01 – 05 OK 08 - 10	1,2
Тема 5.2 Военная служба – вид федеральной государственной службы	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Правовые основы военной службы. Основные составляющие воинской обязанности. Прохождение военной службы по призыву и по контракту.</p> <p>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке</p> <p>Требования к моральным, психологическим и профессиональным качествам военнослужащих.</p> <p>Военно-профессиональная ориентация. Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</p>	4	OK 01 – 05 OK 08 - 10	1,2
	<p><b>Практическая работа №7</b></p> <p>Воинская дисциплина. Преступление против военной службы.</p>	2	OK 01 – 05 OK 08 - 10	1,2
	<p><b>Практическая работа № 8</b></p> <p>Изучение материальной части оружия и освоение приемов стрельбы.</p>	2		2,3

	<b>Практическая работа № 9</b> Упражнения стрельбы из стрелкового оружия.	2		1,2
Тема 5.3 Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	<b>Содержание учебного материала</b> Государственная и военная символика Российской Федерации. Государственный Флаг. Государственный Флаг. Боевое Знамя воинской части. Ордена Российской Федерации. Традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Основные боевые традиции Вооруженных Сил: Ритуалы Боевого Знамени.	4	OK 01 – 05 OK 08 - 10	1
Тема 5.4 Основы военно-патриотического воспитания	<b>Содержание учебного материала</b> Боевые традиции Вооруженных сил России. Патриотизм верность военному долгу. Воинское товарищество – составляющие боевых традиций Российской Армии. Дни воинской славы России. <b>Практическая работа № 10</b> Ознакомление с основными символами воинской чести, описание их. <b>Практическая работа № 11</b> Разборка и сборка автомата Калашникова. <b>Практическая работа № 12</b> Строевые приемы и движение без оружия. <b>Практическая работа № 13</b> Строевые приемы и движение с оружием. <b>Практическая работа № 14</b> Спасательные и другие неотложные работы. <b>Практическая работа № 15</b> Приборы радиационной и химической разведки и дозиметрического контроля. <b>Практическая работа № 16</b> Получение и применение средств индивидуальной защиты в ЧС. <b>Практическая работа № 17</b>	2 4 4 4 4 4 2 4 2	OK 01 – 05 OK 08 - 10	1,2

	Меры противодействия терроризму, как серьезной угрозы национальной безопасности России.			
<b>Раздел 6 Основы здорового образа жизни</b>		<b>2</b>		
Тема 6.1 Здоровье и факторы его определяющие	<b>Практическая работа № 18</b> Факторы, формирующие и разрушающие здоровье; питание и здоровье; движение и здоровье; труд и здоровье; основные факторы риска для здоровья в разных возрастных группах.	2	OK 01 – 05 OK 08 - 10	2,3
<b>Промежуточная аттестация -- дифференцированный зачет</b>				
<b>Самостоятельная работа по всему курсу</b>		<b>4</b>		

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения: 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);

2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);

3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

### **3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда:

Мобильный мультимедийный комплекс: мультимедиапроектор ViewSonic PJ501, экран, нетбук Lenovo IdeaPad S110; учебная мебель (34 посадочных места, рабочее место преподавателя), доска

Лицензионное программное обеспечение:

Microsoft Windows Professional 8 Russian Upgrade Academic OPEN 1 License Microsoft Office Professional Plus 2010 Russian Academic OPEN 1 License NoLevel

Свободно распространяемое лицензионное программное обеспечение:Open Office (распространяется свободно)

Ubuntu (распространяется свободно)7-zip  
(распространяется свободно)

OpenMeetings (распространяется свободно)ZOOM  
(распространяется свободно) PDF24Creator  
(распространяется свободно)Наглядные

демонстрационные материалы

- макеты массо- габаритные автоматов Калашникова- 2 шт.;
- винтовки пневматические – 5 шт.; - пистолеты пневматические 1 шт.;
- войсковой прибор химической разведки- 1 шт.;
- противогазы ГП -5 -30 шт.; - макет ударно- спускового механизма автомата Калашникова- 1 шт.; - компасы 10 шт.; - комплекты ОЗК – 2 компл.;
- противогаз в разрезе (учебный макет) – 1 шт;

Место для стрельбы для проведения практических занятий

Электронный лазерный стрелковый тренажер в составе: электронная Мишень Тренажер Tir-Centremini – 1 шт.;

- пистолет Макарова (Лазерный) красный луч СТАРТ+ - 1 шт.

#### **3.2 Информационное обеспечение обучения**

##### **Основная литература**

1. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник/Н. В.Косолапова.- М.:ИЦ Академия,2015.- 336с.

##### **Дополнительная литература**

1.Безопасность жизнедеятельности [электронный курс]: учебник и практикум /под ред. В.П.Соломатина. – М.: Издательство Юрайт, 2018.- 399с. (электронный ресурс)

## 4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, освоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Умения:</b>	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Наблюдение в процессе практических занятий Оценка решений ситуационных задач Экспертная оценка аудиторной работы
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	
применять первичные средства пожаротушения	
ориентироваться в перечне военно - учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	
оказывать первую помощь пострадавшим	
<b>Знания:</b>	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	Оценка решений ситуационных задач Тестирование Устный опрос Практические занятия Ролевые игры
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	
основы военной службы и обороны государства	

задачи и основные мероприятия гражданской обороны	
способы защиты населения от оружия массового поражения	
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	
	Дифференцированный зачет