

АННОТАЦИЯ
адаптационного курса
ФТД.02 «Основы личностного роста»

Цель освоения дисциплины: освоение обучающимися теоретических знаний, практических навыков и умений личностного развития и саморазвития.

Место дисциплины в учебном плане: дисциплина включена в вариативную часть блока ФТД. Факультативы и является адаптационной дисциплиной для обучающихся с ОВЗ и обучающихся инвалидов.

Требования к результатам освоения дисциплины: в результате освоения дисциплины формируются компетенция *УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни*

Краткое содержание дисциплины: ознакомление обучающихся с возрастными особенностями развития личности в учебной и профессиональной деятельности; приобретение практических умений и навыков в области самооценки и рефлексии деятельности; формирование навыков планирования и целеполагания; освоение технологий самоанализа и самопрезентации, саморегуляции деятельности.

Общая трудоемкость дисциплины: 2 з.е. (72 часа).

Промежуточный контроль: зачет.