**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КОНТРАКТ**

*Просим вас ознакомиться с этим документом, который содержит важную информацию относительно консультирования и терапии*.

**Сведения о вашем специалисте**:

Телефон:

Электронная почта:

**Что можно ожидать от процесса консультирования**: Цель консультирования – достижение положительных изменений в жизни клиента в его, клиента понимании. Для этого психолог обязан поинтересоваться у вас вашим видением того, что вы считаете положительными изменениями и обсудить с вами достижение конкретного результата методами его терапии. Не стесняйтесь задавать психологу вопросы о процессе терапии.

**Продолжительность сессий** составляет 50 минут (+/- 5 минут). Периодичность консультаций – один раз в неделю.

**Количество сессий**: от одной до 5 встреч (в случае выявления в ходе первых встреч особых обстоятельств студенту может быть предложена более продолжительная работа с психологом. К особым обстоятельствам относятся средняя и высокая степень эмоциональной нестабильности (выявленная депрессия, склонность к деструктивным формам поведения, травматическая ситуация (актуальная или в прошлом опыте), наличие психических расстройств). Первая сессия обычно является установочной, после нее может быть определен объем задач и общее количество посещений.

**Отмена и перенос сессий**:

В случае отмены сессии, постарайтесь предупредить психолога **не менее чем за два часа** до назначенной встречи. Мы сделаем все возможное, чтобы перенести сессию на удобное для вас время. Если вы не предупредили об отмене сессии, не пришли, ваши последующие сессии будут отменены и возобновлены в будущем только при наличии у психолога свободного времени в рабочем графике. Психолог также обязуется соблюдать данные условия.

**Чрезвычайные ситуации:** Возможен перенос консультации по форс-мажорным обстоятельствам: личные обстоятельства (психолог тоже человек), экстренные случаи запроса на консультацию со стороны сотрудников университета, больничные, внеплановые собрания или комиссии.

**Конфиденциальность**: Все обсуждаемое на сессиях, а также записи, которые психолог ведет о вашем конкретном случае – не выносятся им без вашего письменного разрешения никогда и никуда за исключением случаев, когда речь идет об угрозе здоровью и жизни для вас или других лиц. При наличии суицидальных наклонностей заключается суицидальный контракт (индивидуальный план действий, придерживаясь которого, вы сохраняете себе жизнь).

Работа с психологом — это процесс, имеющий собственную динамику. В этом процессе ваше настроение, отношение к психологу, переживание своих проблем постоянно меняется. Это происходит всегда и является совершенно нормальным процессом. Вы можете любить терапевта, восхищаться им, затем разочароваться в нем, начать его обесценивать, испытывать сильную злость и раздражение. Все эти явления связаны с тем, как устроена наша психика – в ней всегда одновременно присутствуют желание и сопротивление этому желанию. В процессе происходящих изменений очень важно не прерывать терапию. Необходимо обсуждать возникающие чувства и мысли, в том числе и негативные, с терапевтом, что может оказаться крайне продуктивным и полезным для клиента и его терапии в целом.

Прежде чем подписать данное информационное согласие, ответьте, пожалуйста, на следующие вопросы и обведите верный ответ:

1. Я внимательно прочитал данное информационное согласие \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_да/нет
2. Я задал психологу вопросы относительно данного информационного согласия, получил разъяснения и мне все в нем ясно \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ да/нет

ФИО психолога \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Имя клиента\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_